



Projekt „Tag der digitalen Balance“, Mediensuchtprävention NRW eV

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte der Jahrgangsstufe 8,

wir möchten Sie über einen weiteren Baustein unserer schulischen Präventionsarbeit informieren.

Im Juni 2026 wird an unserer Schule in Kooperation mit dem Verein **Mediensuchtprävention NRW e. V.** ein „**Tag der digitalen Balance**“ für die gesamte Stufe 8 stattfinden. Ziel des Projekts ist es, die Schülerinnen und Schüler in einem reflektierten, gesunden und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu stärken.

Das Projekt findet an folgenden Terminen statt:

- **Donnerstag, 18.06.2026** für die Klassen **8a (2. Block), 8b (3. Block) und 8c (4. Block)**
- **Freitag, 19.06.2026** für die Klassen **8d (2. Block) und 8e (3. Block)**

Die Workshops werden von externen Referenten des Vereins in Begleitung von innerschulischen Akteuren durchgeführt und greifen Themen wie Mediennutzung, soziale Medien, Gaming, digitale Gewohnheiten, Mechanismen von Apps und Plattformen sowie Strategien für einen bewussteren Umgang mit digitalen Medien auf. Dabei kommen altersgerechte, interaktive und dialogorientierte Methoden zum Einsatz.

Ergänzend dazu findet am

Dienstag, den 09.06.2026, um 18:30 Uhr

ein **Elternabend in Präsenz** statt, zu dem wir Sie herzlich einladen. Auch dort wird es um aktuelle Entwicklungen im Bereich Mediennutzung sowie um Möglichkeiten gehen, Jugendliche im Familienalltag zu begleiten und zu stärken.

Auch interessierte Eltern von Schülerinnen und Schülern anderer Stufen sind an diesem Elternabend willkommen.

Bitte melden Sie sich zum Elternabend *bis zum 4.6.26* verbindlich an;

<https://forms.cloud.microsoft/e/UyC58TRhtu>

Der „Tag der digitalen Balance“ ergänzt unsere bestehende Präventionsarbeit im Bereich Medienkompetenz, unter anderem die Arbeit unserer Medienscouts sowie verschiedene Angebote des Beratungsteams.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gern an das Beratungsteam.

Mit freundlichen Grüßen

Kristina Krieger und das Beratungsteam,

Myriam Bolsen und die Medienscouts

St.-Bernhard-Gymnasium Willich

Anmeldung zum Elternabend "Mediensuchtprävention"

