Die Kette KochWerk
gemeinnützig

SPEISENANGEBOT

Gemeinschaftsmensa St. Bernhard Gymnasium und Leonardo da Vinci Gesamtschule

KW 48	Montag, 23.11.26	Dienstag, 24.11.26	Mittwoch, 25.11.26	Donnerstag, 26.11.26	Freitag, 27.11.26
Tagesgericht	**Köttbular Geflügel mit Rahmsauce dazu Kartoffeln**	**Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce**	**Hähnchensteak mit Nudeln und Tomaten-Basilikumsauce**	**Geflügelfeischkäse mit buntem Nudelsalat**	**Panierter Seelachs aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Dillsauce**
Zusatzstoffe/Allergene	Köttbular Geflügel A, A1, C, I, J Rahmsauce 1, A,A1,G Kartoffel	Chicken Nuggets 8, A, A1 BBQ Sauce 2, 10, J Kartoffelspalten	Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensauce 1, I Nudeln A, A1	Puten Fleischkäse 2, 3, 8 Nudelsalat 3, 5, 9,A,A1,C, J	Seelachs in Sauce A,A1,D, G, I Salzkartoffeln Gemüse-Dillsauce G,I
Nährwerte	Fett: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 26,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 367,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1344,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Fett: 13,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 66,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 645,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 1931kJ / Eiweiß (Protein): 16,7g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 36,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 263,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1144kJ / Eiweiß (Protein): 21g
Vegetarisch	**Vollkornnudeln mit Gemüsebolognse**	**Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce**	**Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce**	**Käse Lauch Suppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse dazu Baguettebrot**	**Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken**
Zusatzstoffe/Allergene	Vollkorn Nudeln A, A1 Gemüsebolognese A, A1, I	Tortellini A,A1 Käsesauce G	Kartoffelauflauf G, I	Käse Lauchsuppe vege G, I Baguette A, A1	Cannelloni A, A1, C, G, I
Nährwerte	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 45,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 190,8kJ / Eiweiß (Protein): 4,3g	Fett: 9,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / KH: 23,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 253,1kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1125,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,9g	Fett: 14,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / KH: 22,7g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 343,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1291,2kJ / Eiweiß (Protein): 13g	Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 17,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 129kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 539,6kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g
Pizza & Pasta	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen**	**Pizza Pomodoro & Salami &**	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen**	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken**	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen**
Zusatzstoffe/Allergenee	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami 2, 3,A, A1, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami 2, 3,A, A1, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce I Bolognese Sauce Rind A, A1, I
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Aus dem Wok	**Täglich frisch zubereitetes Wokgericht an unserer Warmausgabe.**				
Gemüse	**Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.**				
Salat	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.**				
Dessert	**Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts von unserem Dessertbuffet.**				

Betriebsleiter: Frank Meyer
Mobile: 0151 25027465
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

DGE

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker **/** 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Die Kette KochWerk
gemeinnützig

SPEISENANGEBOT

Gemeinschaftsmensa St. Bernhard Gymnasium und Leonardo da Vinci Gesamtschule

KW 49	Montag, 30.11.26	Dienstag, 01.12.26	Mittwoch, 02.12.26	Donnerstag, 03.12.26	Freitag, 04.12.26
Tagesgericht	**Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Reis**	**Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln**	**Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Spätzle**	**Tomaten Bohneneintopf mit weißen Bohnen und Suppengemüse dazu Vollkornbaguette**	**Hoki Filet in Zitronen- Petersilien Panade Joghurtremoulade Kartoffeln**
Zusatzstoffe/Allergene	Hühnerfrikassee G, I, J Reis	Rinderfrikadelle A, A1, C Bratensauce 1,A,A1 Kartoffel	Hähnchenschnitzel 8, A, A1 Paprika Rahmsauce 1, G Spätzle A,A1	Tomaten-Paprikasuppe 8, I Baguette A, A1	Hoki 1, A, A1, D, G Remoulade 1,9,A,Ai,C,G,J Kartoffeln
Nährwerte	Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 83,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 565,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 2468,4kJ / Eiweiß (Protein): 8,7g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 15,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 367kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 416,4kJ / Eiweiß (Protein): 1,3g	Fett: 4,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 17,5g / Zucker: 2,1g / Kilokalorien: 585,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1124,3kJ / Eiweiß (Protein): 13,9g
Vegetarisch	**YUM YUM Thai Suppe vegan mit buntem Gemüse und Bambussprossen**	**Süße Pfannkuchen dazu Apfelmus**	**Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip**	**Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Rahnesauce**	**Rahmspinat mit Kartoffelpüree und Rührei**
Zusatzstoffe/Allergene	Thai Suppe A, A1,F,J, J, K	Pfannkuchen A, A1, C, G Apfelmus 3	Blumenkohl - Käse Medaillon A,A1,G Kräuter Quark 3, 5, G, L Salzkartoffeln	Käsespätzle A,A1,G (Laktosefrei) Rahmsauce A,A1,G, I	Rahmspinat G, I Rührei 1, G,C, I Püree G
Nährwerte	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,2g / Zucker: 0,2g / Kilokalorien: 69,4kcal / Salz: 0,9g / Kilojoule: 154,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	kcal: 71,3kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 600µg / kJ: 3,1kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Cholesterin: 240µg	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 23,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 183,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 619,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g	Fett: 13,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / KH: 39,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 412,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1719,4kJ / Eiweiß (Protein): 16,5g	Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / KH: 28,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1480,3kJ / Eiweiß (Protein): 16,8g
Pizza & Pasta	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen**	**Pizza Pomodoro & Salami &**	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen**	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken**	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen**
Zusatzstoffe/Allergenee	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami 2, 3,A, A1, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami 2, 3,A, A1, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce I Bolognese Sauce Rind A, A1, I
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Aus dem Wok	**Täglich frisch zubereitetes Wokgericht an unserer Warmausgabe.**				
Gemüse	**Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.**				
Salat	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.**				
Dessert	**Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts von unserem Dessertbuffet.**				

Betriebsleiter: Frank Meyer
Mobile: 0151 25027465
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

DGE

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.