

Gemeinschaftsmensa St. Bernhard Gymnasium und Leonardo da Vinci Gesamtschule

KW 50	Montag, 08.12.25	Dienstag, 09.12.25	Mittwoch, 10.12.25	Donnerstag, 11.12.25	Freitag, 12.12.25			
Tagesgericht	Köttbular Geflügel mit Rahmsauce dazu Schwenkkartoffeln	Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce	Hähnchensteak mit Vollkornnu deln und Tomaten-Basilikumsauce	Geflügelfeischkäse mit buntem Nudelsalat	Seelachsstücke aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Dillsauce			
Zusatzstoffe/Allergene	Köttbular Geflügel A, A1, C, I, J Rahmsauce 1, A,A1,G Kartoffel	Chicken Nuggets 8, A, A1 BBQ Sauce 2, 10, J Kartoffelspalten	Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensoße 1, I Vollkorn Nudeln A, A1	Puten Fleischkäse 2, 3, 8 Nudelsalat 3, 5, 9,A,A1,C,G, J, L	Seelachs in Sauce D, G, I Salzkartoffeln			
Nährwerte	Fett: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 26,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 367,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1344,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1931kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Fett: 13,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 66,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 645,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 1931kJ / Eiweiß (Protein): 16,7g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 36,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 263,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1144kJ / Eiweiß (Protein): 21g				
Vegetarisch	Vollkornnu deln mit Gemüsebolognse	Spanische Papa Arugadas kleine Ofenkartoffeln und einem Salsa Dip	Kartoffelauf lauf mit Brokkoli in Sahnesauce	Käse Lauch Suppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse dazu Baguettebrot	Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken			
Zusatzstoffe/Allergene	Vollkorn Nudeln A, A1 Gemüsebolognese A, A1, I	Ofenkartoffel Salsa 1	Kartoffelauf lauf G, I	Käse Lauchsuppe vege 6, I Baguette A, A1, K	Cannelloni A, A1, C, G, I			
Nährwerte	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 45,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 190,8kJ / Eiweiß (Protein): 4,3g Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,8g / Zucker: 6,2g / Kilokalorien: 62,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 260,4kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	Fett: 14,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / KH: 22,7g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 343,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1291,2kJ / Eiweiß (Protein): 13g	Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 17,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 129kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 539,6kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g				
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei)	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen			
Zusatzstoffe/Allergene	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1 Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Salami 2, 3, A, I, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A, G (Laktosefrei)	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1 Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami 2, 3, A, I, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A, G (Laktosefrei)	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1 Bolognese Sauce Rind A, A1, I			
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g Fett: 19,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 90,8g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 34,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g				
Aus dem Wok	Täglich frisch zubereitetes Wokgerichte an unserer Warmausgabe.							
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.							
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.							
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.							
	Betriebsleiter: Frank Meyer Mail: Frank.meyer@die-kette.de Mobile: 0151 25027465							
	Betriebsstätte: Mensa Willlich Albert Oetker Strasse 98 47877 Willlich Ansprechpartner: Martin Hombergs Telefon: 02154 9508707 Mail: mensa.willlich@die-kette.de	Betriebsstätte: Mensa Anrath Johannesstrasse 5 47877 Willlich Ansprechpartner: Dittmar Dammers Telefon: 02156 9150106 Mail: mensa.anrath@die-kette.de	Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.					
Legende								
Hinweis	Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.							

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere



Gemeinschaftsmensa St. Bernhard Gymnasium und Leonardo da Vinci Gesamtschule

KW 51	Montag, 15.12.25	Dienstag, 16.12.25	Mittwoch, 17.12.25	Donnerstag, 18.12.25	Freitag, 19.12.25			
Tagesgericht	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis	Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Spätzle	Tomaten Bohneneintopf mit weißen Bohnen und Suppengemüse dazu Vollkornbaguette	Hoki Filet in Zitronen- Petersilien Panade Joghurtremoulade			
Zusatzstoffe/Allergene	Hühnerfrikassee <small>G, I, J</small> Vollkornreis	Rinderfrikadelle <small>A, A1, C</small> Bratensauce <small>1, A, A1</small> Kartoffel	Hähnchenschnitzel <small>8, A, A1</small> Paprika Rahmsauce <small>1, G</small> Spätzle <small>A, A1</small>	Tomaten-Paprikasuppe <small>8, I</small> Baguette <small>A, A1, K</small>	Hoki <small>1, A, A1, D, G</small> Remoulade <small>1, 9, A, A1, C, G, J</small> Kartoffeln			
Nährwerte	Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 83,7g / Zucker: 0g / KIkalorien: 565,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 2468,4kJ / Eiweiß (Protein): 8,7g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / KIkalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / KIkalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 15,5g / Zucker: g / KIkalorien: 367kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 416,4kJ / Eiweiß (Protein): 1,3g	Fett: 4,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 17,5g / Zucker: 2,1g / KIkalorien: 585,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1124,3kJ / Eiweiß (Protein): 13,9g			
Vegetarisch	YUM YUM Thai Suppe vegan mit buntem Gemüse und Bambussprossen	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Rahmsauce	Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip	Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce	Rahmspinat mit Kartoffelpüree und Rührei			
Zusatzstoffe/Allergene	Thai Suppe <small>A, A1, F, I, J, K</small>	Käsespätzle <small>A, A1, G</small> Rahmsauce <small>G, I</small>	Blumenkohl - Käse Medaillon <small>A, A1, G</small> Kräuter Quark <small>3, 5, G, L</small> Salzkartoffeln	Tortellini <small>1, A, A1, C, G, I</small> Käsesauce <small>G, I</small>	Rahmspinat <small>G, I</small> Rührei <small>1, G, C, I</small> Püree <small>G</small>			
Nährwerte	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,2g / Zucker: 0,2g / KIkalorien: 69,4kcal / Salz: 0,9g / Kilojoule: 154,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	Fett: 13,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / KH: 39,3g / Zucker: 0g / KIkalorien: 412,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1719,4kJ / Eiweiß (Protein): 16,5g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 23,9g / Zucker: g / KIkalorien: 183,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 619,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g	Fett: 9,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / KH: 31,8g / Zucker: 0g / KIkalorien: 342,7kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 1490,3kJ / Eiweiß (Protein): 10,4g	Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / KH: 28,9g / Zucker: g / KIkalorien: 342,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1480,3kJ / Eiweiß (Protein): 16,8g			
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Pizza Margarita/Pomodoro	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen			
Zusatzstoffe/Allergene	Nudeln <small>A, A1</small> Tomaten Basilikumsauce <small>I</small> Bolognese Sauce Rind <small>A, A1, I</small>	Nudeln <small>A, A1</small> Tomaten Basilikumsauce <small>I</small> Bolognese Sauce Rind <small>A, A1, I</small>	Nudeln <small>A, A1</small> Tomaten Basilikumsauce <small>I</small> Bolognese Sauce Rind <small>A, A1, I</small>	Nudeln <small>A, A1, G (Laktosefrei)</small> Tomaten Basilikumsauce <small>I</small> Pizza Prosciutto <small>2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)</small>	Nudeln <small>A, A1</small> Tomaten Basilikumsauce <small>I</small> Bolognese Sauce Rind <small>A, A1, I</small>			
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / KIkalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 90,8g / Zucker: 0g / KIkalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 34,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / KIkalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / KIkalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / KIkalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g			
Aus dem Wok	Täglich frisch zubereitetes Wokgerichte an unserer Warmausgabe.							
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.							
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.							
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.							
	Betriebsleiter: Frank Meyer Mail: Frank.meyer@die-kette.de Mobile: 0151 25027465							
	Betriebsstätte: Mensa Willlich Albert Oetker Strasse 98 47877 Willlich Ansprechpartner: Martin Hombergs Telefon: 02154 9508707 Mail: mensa.willlich@die-kette.de	Betriebsstätte: Mensa Anrath Johannesstrasse 5 47877 Willlich Ansprechpartner: Dittmar Dammers Telefon: 02156 9150106 Mail: mensa.anrath@die-kette.de	Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.					
Legende								
Hinweis	Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.							

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

