

SPEISEANGEBOT

KW 48	Montag, 29. November 2021	Dienstag, 30. November 2021	Mittwoch, 1. Dezember 2021	Donnerstag, 2. Dezember 2021	Freitag, 3. Dezember 2021
Tagesgericht	Geflügelgeschnetzeltes in feiner Tomaten- Rahmsauce, dazu Vollkornreis	Geflügel Currywurst mit Kartoffelkroketten	3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Reis	Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüswürfeln, dazu ein Geflügel Wienerle und 1 Kaiserrötchen	Fischstäbchen -Aus nachhaltigem Fischfang- Remouladensauce dazu Stamöfkartoffeln
Zusatzstoffe Allergene	Geschchnetzeltes ^{A, A1, G} Vollkornreis	Geflügelbratwurst Currywurstsauce ^{10, I, J} Kartoffelkroketten ^G	Cevapcici Rind ^{A, A1, C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Reis	Erbseneintopf ¹ Geflügel Wienerle ^{2, 3, 8} Brötchen ^{A, A1}	Fischstäbchen ^{A, A1, D} Remouladensauce ^{1, 9, A, A1, C, G, J} Kartoffelpüree ^G
Nährwerte	Kilojoule: 2398kJ / Kilokalorien: 567,1kcal / Fett: 16,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 2,6g / Salz: 2,4g	Kilojoule: 2252,9kJ / Kilokalorien: 536,3kcal / Fett: 18,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 4g	Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g	Kilojoule: 1456kJ / Kilokalorien: 346,9kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g	Kilojoule: 2365,9kJ / Kilokalorien: 564,6kcal / Fett: 27,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,6g / Zucker: g / Salz: 6,7g
Vegetarisch	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce	Fleischfreier Bratling "Vales" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce, dazu Vollkornspaghetti	Ricotta Spinaci Cannelloni mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln
Zusatzstoffe Allergene	Vegetarische Frühlingsrolle ^{A, A1, C, F} Currysauce fruchtig ^{1, G, I} Mie Nudeln ^{A, A1, K}	Germknödel ^{A, A1, C, G} Vanillesauce ^G	Vales Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G} Käsesauce ^{1, A, A1, G, I} Vollkorn Nudeln ^{A, A1}	Cannelloni ^{A, A1, C, G, I}	Blumenkohl Auflauf ^{1, A, A1, G, I}
Nährwerte	Kilojoule: 2123,1kJ / Kilokalorien: 507,5kcal / Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: g / Salz: 3,2g	Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g	Kilojoule: 2953,9kJ / Kilokalorien: 701,8kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: 6,1g / Salz: 4,3g	Kilojoule: 1055,6kJ / Kilokalorien: 252,7kcal / Fett: 17,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,3g / Zucker: 7g / Salz: 1,2g	Kilojoule: 1164,3kJ / Kilokalorien: 279kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 13g / Zucker: 3,7g / Salz: 4,6g
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce
Zusatzstoffe Allergene	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
Aus dem Wok	Power & Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüs und Chilisauce	Gebratene Nudeln mit buntem Gemüse in Chilisauce	Koreanischer Duftreis mit bunten Gemüsestreifen Geflügelfleisch	Coco Bello Feine Nudeln Thunfisch und Gemüse in Cocossauce	Beef Teriyaki Style Rinderhackfleisch mit Gemüse in Teriyakisauce
Zusatzstoffe Allergene	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de



Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekanüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.