

SPEISEANGEBOT

| KW 22 | Montag, 27. Mai 2024 | Dienstag, 28. Mai 2024 | Mittwoch, 29. Mai 2024 | Donnerstag, 30. Mai 2024 | Freitag, 31. Mai 2024 |
|---------------------------|--|--|--|---|-----------------------|
| Tagesgericht | Curryragout vom Geflügel mit Früchten dazu Reis | Hähnchensteak mit Vollkornnudeln und Bratensauce | Köttbular Geflügel mit Preiselbeersauce dazu Petersilie- Kartoffeln | Fronleichnam Mensa geschlossen | |
| Zusatzstoffe Allergene | Geflügelragout Curry ^{G,1} Reis | Hähnchenbrust ^{A, A1,1} Bratensauce ^{A, A1,1} Vollkornnudeln ^{A, A1} | Köttbular Geflügel ^{A, A1, C, I, J} Preiselbeersauce ^{A, A1,1} Kartoffel | | |
| Nährwerte | Kilojoule: 2836,4kJ / Kilokalorien: 674,4kcal / Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: g / Salz: 2,1g | Kilojoule: 2105,9kJ / Kilokalorien: 498,2kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,8g / Zucker: 2,2g / Salz: 4,2g | Kilojoule: 1712,3kJ / Kilokalorien: 405,1kcal / Fett: 21,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 5g / Salz: 2,1g | | |
| Vegetarisch | Schwäbische Maultaschen Vegetarisch gefüllt dazu Schnittlauchsauce | Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker | Kartoffelrösti mit Gemüse in Sauce Hollandaise | | |
| Zusatzstoffe Allergene | Maultaschen ^{A, A1, C, J} Schnittlauchsauce hell ^{G, 1} | Milchreis ^G Pfirsichkompott | Kartoffelrösti Sauce Hollandaise ^{G, C, I} | | |
| Nährwerte | Kilojoule: 577,5kJ / Kilokalorien: 137,1kcal / Fett: 8,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 5,7g / Salz: 4,7g | Kilojoule: 1357,7kJ / Kilokalorien: 322,1kcal / Fett: 7,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,3g | Kilojoule: 2587,7kJ / Kilokalorien: 618,8kcal / Fett: 38,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,9g / Zucker: 9,2g / Salz: 7,5g / ; / ; | | |
| Pizza & Pasta | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | Pizza Pomodoro & Salami & Schinken | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | | |
| Zusatzstoffe Allergene | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basiliikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, 1} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basiliikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, 1} | | |
| Nährwerte | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | | |
| Aus dem Wok | Power & Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüse und Chilisauce | Gebratene Nudeln mit buntem Gemüse in Chilisauce | Koreanischer Duftreis mit bunten Gemüsestreifen Geflügelfleisch | | |
| Zusatzstoffe Allergene | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | | |
| Gemüse | Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe. | | | | |
| | oder wahlweise | | | | |
| Salat | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet. | | | | |
| Dessert | Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet. | | | | |
| | oder wahlweise | | | | |
| Obst | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet. | | | | |

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Gesker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mena.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106| Fax: 02156/9150107
mena.anrath@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnüssen, **H3** aus Walnüssen, **H4** aus Cashewnüssen, **H5** aus Pekannüssen, **H6** aus Paranüssen, **H7** aus Pistazien, **H8** aus Macadamianüssen / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Legende

Hinweis

SPEISEANGEBOT

| KW 23 | Montag, 3. Juni 2024 | Dienstag, 4. Juni 2024 | Mittwoch, 5. Juni 2024 | Donnerstag, 6. Juni 2024 | Freitag, 7. Juni 2024 |
|--------------------------|--|--|--|--|---|
| Tagesgericht | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis | Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce dazu Eierspätzle | Geflügelfrikadelle mit Schwenkkartoffeln | Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch dazu 1 Kaiserbrötchen | Meeresfigurenmix -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Kartoffelpüree |
| Zusatzstoffe Allergene | Hühnerfrikassee ^{1, 3, G, I} Vollkornreis | Hähnchenschnitzel ^{A, A1} Paprikasauce ¹ Spätzle ^{A, A1, C} | Geflügelfrikadelle ^{A, A1, C, J} Kartoffel | Pichelsteiner Eintopf ^{1, A, A1, A3} Brötchen ^{A, A1} | Meeresfigurer Fisch ^{3, A, A1, C, D, F, G} Kartoffelpüree ^G |
| Nährwerte | Kilojoule: 2618,7kJ / Kilokalorien: 621,8kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Zucker: 9,3g / Salz: 8,3g | Kilojoule: 3547,1kJ / Kilokalorien: 843,6kcal / Fett: 34,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Zucker: 6,7g / Salz: 8,2g | Kilojoule: 1862kJ / Kilokalorien: 442,3kcal / Fett: 25g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 3,5g / Salz: 2,6g | Kilojoule: 1133,5kJ / Kilokalorien: 268,9kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: g / Salz: 2,1g | Kilojoule: 1828,6kJ / Kilokalorien: 436,8kcal / Fett: 17,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,2g / Zucker: g / Salz: 3,2g |
| Vegetarisch | Gemüsefrikadelle dazu Kräuterquark und Kartoffeln | Süße Pfannkuchen dazu heißen Kirschen | Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Schnittlauchsauce | Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce | Rührei mit Kartoffelpüree |
| Zusatzstoffe Allergene | Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C} Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Kartoffeln ¹ | Pfannkuchen ^{A, A1, C, G} Heiße Kirschen | Blumenkohl - Käse Medaillon ^{A, A1, G} Schnittlauchsauce ^{G, I} Kartoffeln | Tortellini ^{1, A, A1, C, G} Käsesauce ^{G, I} | Rührei ^I Kartoffelpüree ^G |
| Nährwerte | Kilojoule: 2319,9kJ / Kilokalorien: 549,2kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g | Kilojoule: 310,4kJ / Kilokalorien: 73,1kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: 14,5g / Salz: 0,1g | Kilojoule: 1968,7kJ / Kilokalorien: 468,5kcal / Fett: 18,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 5g / Zucker: 9g / Salz: 3,5g | Kilojoule: 1852,6kJ / Kilokalorien: 443,2kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Zucker: 8,5g / Salz: 6,6g | Kilojoule: 1998,2kJ / Kilokalorien: 476,9kcal / Fett: 30,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,2g / Zucker: 5,5g / Salz: 5,2g |
| Pizza & Pasta | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | Pizza Pomodoro & Salami & Schinken | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | Pizza Pomodoro & Salami & Schinken | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce |
| Zusatzstoffe Allergene | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} |
| Nährwerte | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g |
| Aus dem Wok | Power & Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüs und Chilisauc | Vital Wok mit gedämpften Reis mit gemischtem Gemüse | Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüse und Putenfleisch | Curry Wok Geflügelfleisch mit Gemüse in Currysauce mit gebratenen Reis | Rindfleisch-streifen mit einer bunten Gemüse Mischung und Reis |
| Zusatzstoffe Allergene | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage |
| Gemüse | Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe. | | | | |
| | oder wahlweise | | | | |
| Salat | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet. | | | | |
| Dessert | Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet. | | | | |
| | oder wahlweise | | | | |
| Obst | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet. | | | | |

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mena.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mena.anrath@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Legende

Hinweis