

# SPEISEANGEBOT

KW 21	Montag, 22. Mai 2023	Dienstag, 23. Mai 2023	Mittwoch, 24. Mai 2023	Donnerstag, 25. Mai 2023	Freitag, 26. Mai 2023
<b>Tagesgericht</b>  Zusatzstoffe Allergene	<b>Chili con Carne vom Rind mit Kidneybohnen, Paprika und Mais, dazu 1 Brötchen</b> Chili con carne <sup>A, A1, I</sup> Kaiserbrötchen <sup>A, A1</sup>	<b>Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree</b>  Geflügelbratwurst <sup>3, 8</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup>	<b>Möhrengemüse "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht, dazu ein Rinderfrikadelle</b>  Möhren-Kartoffelgemüse <sup>I</sup> Rinderfrikadelle <sup>A, A1, C</sup>	<b>Spaghetti Carbonara mit Geflügelschinkensauce</b>  Spaghetti <sup>A, A1</sup> Carbonara <sup>1, 2, 3, G, I</sup>	<b>Seehecht -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Kartoffeln und Dill- Senfsauce</b> Kap Seehechtfilet <sup>A, A1, D, G</sup> Senf Sahnesauce <sup>1, G, I, J</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>
Nährwerte	Kilojoule: 1752,5kJ / Kilokalorien: 415,2kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Zucker: 11,3g / Salz: 3,3g	Kilojoule: 1890,1kJ / Kilokalorien: 454,2kcal / Fett: 29,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 14,6g / Zucker: g / Salz: 2,6g	Kilojoule: 1878kJ / Kilokalorien: 446,6kcal / Fett: 16,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: g / Salz: 6,5g	Kilojoule: 2919,3kJ / Kilokalorien: 693,3kcal / Fett: 19,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: 14,4g / Salz: 2,6g	Kilojoule: 2306kJ / Kilokalorien: 553,3kcal / Fett: 35,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,8g / Zucker: g / Salz: 2,2g
<b>Vegetarisch</b>  Zusatzstoffe Allergene	<b>Schupfnudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Dip</b>  Schupfnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> Kräuter Quark <sup>3, 5, G, L</sup>	<b>Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce</b>  Germknödel <sup>A, A1, C, G</sup> Vanillesauce <sup>G</sup>	<b>Gemüse- Vollkorn Bratling mit Rahmsauce und Vollkornreis</b>  Gemüse- Bratling <sup>A, A1, C, I</sup> Rahmsauce <sup>1, A, A1, G</sup> Vollkornreis	<b>Karotten- Orangen Suppe dazu Kaiserbrötchen</b>  Karottencremesuppe <sup>G, I</sup> Kaiserbrötchen <sup>A, A1, A2, A3</sup>	<b>Gemüsetortilla mit Kartoffeln und Ei gebacken</b>  Gemüsetortilla <sup>C, G</sup>
Nährwerte	Kilojoule: 3008,7kJ / Kilokalorien: 713,5kcal / Fett: 32,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: g / Salz: 4,7g	Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g	Kilojoule: 2379,9kJ / Kilokalorien: 564,3kcal / Fett: 17,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,9g / Zucker: 2,4g / Salz: 3g	Kilojoule: 799,3kJ / Kilokalorien: 190,4kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: 6,3g / Salz: 1,8g	Kilojoule: 1699kJ / Kilokalorien: 406,1kcal / Fett: 23,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,8g / Zucker: g / Salz: 0,9g
<b>Pizza &amp; Pasta</b>  Zusatzstoffe Allergene	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
<b>Aus dem Wok</b>  Zusatzstoffe Allergene	<b>Red Dragon Mix feine Gemüsestreifen mit Hähnchenfleisch in Chilisauce</b> Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	<b>Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüsewürfel</b> Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	<b>Dschingis Khan mongolisches Wokgericht mit Schinkenstreifen und Nudeln</b> Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	<b>Fit Power Mix marktfrisches Gemüse und Ebly</b> Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	<b>Rindfleisch-streifen mit einer bunten Gemüse Mischung und Reis</b> Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
	<b>oder wahlweise</b>				
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				
	<b>oder wahlweise</b>				
<b>Obst</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>				

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 [f.meyer@dk-kochwerk.de](mailto:f.meyer@dk-kochwerk.de) [www.dk-kochwerk.de](http://www.dk-kochwerk.de)



**Betriebsstätte:**  
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o St.-Bernhard-Gymnasium  
Albert-Oetker-Str. 98  
47877 Willich  
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272  
[mena.willich@dk-kochwerk.de](mailto:mena.willich@dk-kochwerk.de)

**Betriebsstätte:**  
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107  
[mena.anrath@dk-kochwerk.de](mailto:mena.anrath@dk-kochwerk.de)

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnüssen, **H3** aus Walnüssen, **H4** aus Cashewnüssen, **H5** aus Pekannüssen, **H6** aus Paranüssen, **H7** aus Pistazien, **H8** aus Macadamianüssen / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere  
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Legende**

**Hinweis**