

# SPEISEANGEBOT

| KW 18                     | Montag, 28. April 2025                                                                                                             | Dienstag, 29. April 2025                                                                                                                                                                                               | Mittwoch, 30. April 2025                                                                                                   | Donnerstag, 1. Mai 2025                                                                                                          | Freitag, 2. Mai 2025                                                                                                     |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagesgericht</b>       | <b>Curryragout vom Geflügel mit Früchten dazu Reis</b>                                                                             | <b>Hähnchensteak mit Vollkornnudeln und Bratensauce</b>                                                                                                                                                                | <b>Köttbular Geflügel mit Preiselbeersauce dazu Petersilie- Kartoffeln</b>                                                 | <b>Feiertag</b>                                                                                                                  | <b>Fischfilet im Backteig mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln</b>                                                   |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | Geflügelragout Curry <sup>G,1</sup><br>Reis                                                                                        | Hähnchenbrust <sup>A, A1,1</sup><br>Bratensauce <sup>A, A1,1</sup><br>Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup>                                                                                                                  | Köttbular Geflügel <sup>A, A1, C, I, J</sup><br>Preiselbeersauce <sup>A, A1,1</sup><br>Kartoffel                           |                                                                                                                                  | Seelachs im Backteig <sup>A, A1, D, G, I</sup><br>Remouladesauce <sup>1, 2, 9, A, A1, C, G, J</sup><br>Salzkartoffeln    |
| Nährwerte                 | Kilojoule: 2836,4kJ / Kilokalorien: 674,4kcal / Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: g / Salz: 2,1g             | Kilojoule: 2105,9kJ / Kilokalorien: 498,2kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,8g / Zucker: 2,2g / Salz: 4,2g                                                                                            | Kilojoule: 1712,3kJ / Kilokalorien: 405,1kcal / Fett: 21,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 5g / Salz: 2,1g  |                                                                                                                                  | Kilojoule: 1818,8kJ / Kilokalorien: 434,2kcal / Fett: 23,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Zucker: 13,4g / Salz: 2g |
| <b>Vegetarisch</b>        | <b>Schwäbische Maultaschen Vegetarisch gefüllt dazu Schnittlauchsauce</b>                                                          | <b>Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker</b>                                                                                                                                                       | <b>Gemüsefrikadelle dazu Kräuterquark und Kartoffeln</b>                                                                   |                                                                                                                                  | <b>Gemüse Dino mit süß sauer Sauce und Basmatireis</b>                                                                   |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | Maultaschen <sup>A, A1, C, J</sup><br>Schnittlauchsauce hell <sup>G, 1</sup>                                                       | Milchreis <sup>G</sup><br>Pfirsichkompott                                                                                                                                                                              | Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, C</sup><br>Kräuter Quark <sup>3, 5, G, L</sup><br>Kartoffeln <sup>1</sup>                     |                                                                                                                                  | Gemüse Dino <sup>C, J</sup><br>Süß Sauer Sauce<br>Basmatireis                                                            |
| Nährwerte                 | Kilojoule: 577,5kJ / Kilokalorien: 137,1kcal / Fett: 8,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 5,7g / Salz: 4,7g          | Kilojoule: 1357,7kJ / Kilokalorien: 322,1kcal / Fett: 7,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,3g                                                                                            | Kilojoule: 2319,9kJ / Kilokalorien: 549,2kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g   | Kilojoule: 1393,6kJ / Kilokalorien: 331,8kcal / Fett: 20,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Zucker: g / Salz: 5,1g / : / : |                                                                                                                          |
| <b>Pizza &amp; Pasta</b>  | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>                                                                                     | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>                                                                                                                                                                      | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>                                                                             | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>                                                                                   |                                                                                                                          |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>                      | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup> | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>              | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>                    |                                                                                                                          |
| Nährwerte                 | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g         | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g                                                                                          | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g       |                                                                                                                          |
| <b>Aus dem Wok</b>        | <b>Power &amp; Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüs und Chilisauce</b>                                                     | <b>Gebratene Nudeln mit buntem Gemüse in Chilisauce</b>                                                                                                                                                                | <b>Koreanischer Duftreis mit bunten Gemüsestreifen Geflügelfleisch</b>                                                     | <b>Beef Teriyaki Style Rinderhackfleisch mit Gemüse in Teriyakisauce</b>                                                         |                                                                                                                          |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage                                                                                             | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage                                                                                                                                                                                 | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage                                                                                     | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage                                                                                           |                                                                                                                          |
| <b>Gemüse</b>             | <b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>                           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                          |
|                           | <b>oder wahlweise</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                          |
| <b>Salat</b>              | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b> |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                          |
| <b>Dessert</b>            | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>                                                     |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                          |
|                           | <b>oder wahlweise</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                          |
| <b>Obst</b>               | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                          |

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 [f.meyer@dk-kochwerk.de](mailto:f.meyer@dk-kochwerk.de) [www.dk-kochwerk.de](http://www.dk-kochwerk.de)



**Betriebsstätte:**  
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o St.-Bernhard-Gymnasium  
Albert-Oetker-Str. 98  
47877 Willich  
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272  
[mena.willich@dk-kochwerk.de](mailto:mena.willich@dk-kochwerk.de)

**Betriebsstätte:**  
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Tel: 02156/9150106| Fax: 02156/9150107  
[mena.anrath@dk-kochwerk.de](mailto:mena.anrath@dk-kochwerk.de)

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnüssen, **H3** aus Walnüssen, **H4** aus Cashewnüssen, **H5** aus Pekannüssen, **H6** aus Paranüssen, **H7** aus Pistazien, **H8** aus Macadamianüssen / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere  
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Legende**

**Hinweis**

# SPEISEANGEBOT

| KW 19                    | Montag, 5. Mai 2025                                                                                                                | Dienstag, 6. Mai 2025                                                                                                                                                                                                  | Mittwoch, 7. Mai 2025                                                                                                      | Donnerstag, 8. Mai 2025                                                                                                                                                                                                | Freitag, 9. Mai 2025                                                                                                        |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagesgericht</b>      | <b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis</b>                                                        | <b>Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce dazu Eierspätzle</b>                                                                                                                                                             | <b>Geflügelfrikadelle mit Schwenkkartoffeln</b>                                                                            | <b>Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch dazu 1 Kaiserbrötchen</b>                                                                                                                                               | <b>Meeresfigurenmix -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Kartoffelpüree</b>                                                     |
| Zusatzstoffe Allergene   | Hühnerfrikassee <sup>1, 3, G, I</sup><br>Vollkornreis                                                                              | Hähnchenschnitzel <sup>A, A1</sup><br>Paprikasauce <sup>1</sup><br>Spätzle <sup>A, A1, C</sup>                                                                                                                         | Geflügelfrikadelle <sup>A, A1, C, J</sup><br>Kartoffel                                                                     | Pichelsteiner Eintopf <sup>1, A, A1, A3</sup><br>Brötchen <sup>A, A1</sup>                                                                                                                                             | Meeresfigurer Fisch <sup>3, A, A1, C, D, F, G</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G</sup>                                          |
| Nährwerte                | Kilojoule: 2618,7kJ / Kilokalorien: 621,8kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Zucker: 9,3g / Salz: 8,3g        | Kilojoule: 3547,1kJ / Kilokalorien: 843,6kcal / Fett: 34,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Zucker: 6,7g / Salz: 8,2g                                                                                            | Kilojoule: 1862kJ / Kilokalorien: 442,3kcal / Fett: 25g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 3,5g / Salz: 2,6g    | Kilojoule: 1133,5kJ / Kilokalorien: 268,9kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: g / Salz: 2,1g                                                                                                | Kilojoule: 1828,6kJ / Kilokalorien: 436,8kcal / Fett: 17,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,2g / Zucker: g / Salz: 3,2g    |
| <b>Vegetarisch</b>       | <b>Gemüsefrikadelle dazu Kräuterquark und Kartoffeln</b>                                                                           | <b>Süße Pfannkuchen dazu heißen Kirschen</b>                                                                                                                                                                           | <b>Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Schnittlauchsauce</b>                                                       | <b>Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce</b>                                                                                                                                                             | <b>Rührei mit Kartoffelpüree</b>                                                                                            |
| Zusatzstoffe Allergene   | Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, C</sup><br>Kräuter Quark <sup>3, 5, G, L</sup><br>Kartoffeln <sup>1</sup>                             | Pfannkuchen <sup>A, A1, C, G</sup><br>Heiße Kirschen                                                                                                                                                                   | Blumenkohl - Käse Medaillon <sup>A, A1, G</sup><br>Schnittlauchsauce <sup>G, I</sup><br>Kartoffeln                         | Tortellini <sup>1, A, A1, C, G</sup><br>Käsesauce <sup>G, I</sup>                                                                                                                                                      | Rührei <sup>I</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G</sup>                                                                          |
| Nährwerte                | Kilojoule: 2319,9kJ / Kilokalorien: 549,2kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g           | Kilojoule: 310,4kJ / Kilokalorien: 73,1kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: 14,5g / Salz: 0,1g                                                                                              | Kilojoule: 1968,7kJ / Kilokalorien: 468,5kcal / Fett: 18,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 5g / Zucker: 9g / Salz: 3,5g    | Kilojoule: 1852,6kJ / Kilokalorien: 443,2kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Zucker: 8,5g / Salz: 6,6g                                                                                             | Kilojoule: 1998,2kJ / Kilokalorien: 476,9kcal / Fett: 30,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,2g / Zucker: 5,5g / Salz: 5,2g |
| <b>Pizza &amp; Pasta</b> | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>                                                                                     | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>                                                                                                                                                                      | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>                                                                             | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>                                                                                                                                                                      | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>                                                                              |
| Zusatzstoffe Allergene   | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikum sauce <sup>1, I</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>                     | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup> | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikum sauce <sup>1, I</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>             | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup> | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikum sauce <sup>1, I</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>              |
| Nährwerte                | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g         | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g                                                                                          | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g                                                                                          | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g  |
| <b>Aus dem Wok</b>       | <b>Power &amp; Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüs und Chilisauce</b>                                                     | <b>Vital Wok mit gedämpften Reis mit gemischtem Gemüse</b>                                                                                                                                                             | <b>Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüse und Putenfleisch</b>                                                           | <b>Curry Wok Geflügelfleisch mit Gemüse in Currysauce mit gebratenen Reis</b>                                                                                                                                          | <b>Rindfleisch-streifen mit einer bunten Gemüsemischung und Reis</b>                                                        |
| Zusatzstoffe Allergene   | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage                                                                                             | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage                                                                                                                                                                                 | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage                                                                                     | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage                                                                                                                                                                                 | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage                                                                                      |
| <b>Gemüse</b>            | <b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>                           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |
|                          | <b>oder wahlweise</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |
| <b>Salat</b>             | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b> |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |
| <b>Dessert</b>           | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>                                                     |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |
|                          | <b>oder wahlweise</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |
| <b>Obst</b>              | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 [f.meyer@dk-kochwerk.de](mailto:f.meyer@dk-kochwerk.de) [www.dk-kochwerk.de](http://www.dk-kochwerk.de)



**Betriebsstätte:**  
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o St.-Bernhard-Gymnasium  
Albert-Oetker-Str. 98  
47877 Willich  
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272  
[mena.willich@dk-kochwerk.de](mailto:mena.willich@dk-kochwerk.de)

**Betriebsstätte:**  
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107  
[mena.anrath@dk-kochwerk.de](mailto:mena.anrath@dk-kochwerk.de)

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Legende**

**Hinweis**