

KW 04	Montag, 19.01.26	Dienstag, 20.01.26	Mittwoch, 21.01.26	Donnerstag, 22.01.26	Freitag, 23.01.26
Tagesgericht	<b>Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln</b>	<b>Geflügel Currywurst mit leckerer Sauce und Kartoffelspalten</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Langkornreis</b>	<b>Geflügelcevapcici in Paprikasauce dazu Vollkornreis</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Kräutersauce dazu Salzkartoffeln</b>
	Hähnchenbrust Tomatensauce <sup>1</sup> Salzkartoffeln	Geflügelbratwurst <sup>3,5,8</sup> Currywurstsauce <sup>10,1</sup> Kartoffelspalten	Geschnetzeltes Huhn <sup>A,A1,G</sup> Reis	Cevapcici Geflügel <sup>A,A1,C,G,J</sup> Paprika Sauce <sup>1,G</sup> Vollkornreis	Gebratenes Seelachsfilet <sup>1,A,A1,D</sup> Kräuterrahmsauce hell <sup>G,1</sup> Salzkartoffeln
	Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 27g / Zucker: g / Kilokalorien: 251kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1088,9kJ / Eiweiß (Protein): 28g	Fett: 18,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / KH: 54,6g / Zucker: 0,5g / Kilokalorien: 482,1kcal / Salz: 5,1g / Kilojoule: 2018,3kJ / Eiweiß (Protein): 21,5g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 591,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1671,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 398,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1665,2kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 12,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 37,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 1515,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 6473,1kJ / Eiweiß (Protein): 282g
Vegetarisch	<b>Vegetarische Klopse in Käse-Sahnesauce mit Vollkornnudeln</b>	<b>Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce</b>	<b>Vegetarische Frühlingsrolle dazu süß-sauer Sauce und Asiangemüseudeln mit Paprika Möhren Weißkohl</b>	<b>Deftiger Erbseneintopf vegetarisch mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln Lauch Sellerie Möhren dazu Mehrkornbaguette</b>	<b>Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln</b>
	2 St vegetarische Bällchen Klopse <sup>A, A1, C, F, I</sup> Käsesauce <sup>G,1</sup> Vollkorn Nudel <sup>A,A1</sup>	Valess Schnitzel <sup>A, A1, A4, C, G</sup> Käsesauce <sup>G,1</sup> Vollkorn Nudeln <sup>A,A1</sup>	Vegetarische Frühlingsrolle <sup>A,A1,1</sup> Süß Sauer Sauce <sup>3,5,K,L</sup> Gemüseudeln <sup>A, A1, F, K</sup>	Erbseneintopf <sup>1</sup> Vollkorn Baguette <sup>A, A1, A2, A3, A4, C, F, G, K</sup>	Blumenkohl Auflauf <sup>G,1</sup>
	Fett: 26g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,8g / KH: 89g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 773kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 3297,6kJ / Eiweiß (Protein): 37,3g	Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 82,7g / Zucker: 0,9g / Kilokalorien: 604,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2590,8kJ / Eiweiß (Protein): 26,9g	Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / KH: 71,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 708kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2965,1kJ / Eiweiß (Protein): 20,5g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 60,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 363,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1334,3kJ / Eiweiß (Protein): 7g	Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 12,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 822,3kJ / Eiweiß (Protein): 6,8g
Pizza & Pasta	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>
	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1,1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2,3,A, A1, G, I, J (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,A, A1, G (Laktosefrei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1,1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2,3,A, A1, G, I, J (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,A, A1, G (Laktosefrei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1,1</sup>
	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Aus dem Wok	<b>Täglich frisch zubereitetes Wokgericht an unserer Warmausgabe.</b>				
Gemüse	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
Salat	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
Dessert	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts von unserem Dessertbuffet.</b>				

Betriebsleiter: Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

KW 05	Montag, 26.01.26	Dienstag, 27.01.26	Mittwoch, 28.01.26	Donnerstag, 29.01.26	Freitag, 30.01.26
Tagesgericht	<b>Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi</b>	<b>Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki</b>	<b>HähnchenSchnitzel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln</b>	<b>Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reisnudeln</b>	<b>Paniertes Dorschfilet mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln</b>
	Hähnchenbrust Schnittlauchsauce <sup>G,I</sup> Risi Bisi <sup>1,I</sup>	Gyros Pute Tzaziki <sup>3,5,G,L</sup> Vollkornreis	Hähnchenschnitzel <sup>A,A1</sup> Zwiebelsauce <sup>1,A,A1</sup> Schwenkkartoffeln	Hühnersuppentopf <sup>1</sup>	Dorschfilet <sup>A, A1, D, J</sup> Salzkartoffeln Joghurtremoulade <sup>1,9,A,A1,C,G,J</sup>
	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1052,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 483,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1531,2kJ / Eiweiß (Protein): 8g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Kilojoule: 2306kJ / Kilokalorien: 553,3kcal / Fett: 35,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,8g / Zucker: g / Salz: 2,2g
Vegetarisch	<b>Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark</b>	<b>Brokkoli-Käse- Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge</b>	<b>Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und weißen Bohnen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu ein Brötchen</b>	<b>Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce</b>	<b>Bami Goreng vegan Asia Bratnudeln mit Gemüse Weißkohl Paprika Möhren Sprossen</b>
	Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Schnittlauch Quark <sup>3,5,G,L</sup>	Brokkoli Nußbecke <sup>A, A1,A4,H,H1,H2,I</sup> Schnittlauch Quark <sup>3,5,G,L</sup> Drillinge Kartoffel	Tomatencremesuppe <sup>A, A1, I</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>	Käsemakkaroni <sup>A, A1,G</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup>	Bami Goreng <sup>A, A1, F, K</sup>
	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 20,8g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 164kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 490kJ / Eiweiß (Protein): 2,7g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 23,3g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 404kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 621,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 63,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 556,1kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 1476kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 7,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 686,3kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 658,2kJ / Eiweiß (Protein): 7,2g	Fett: 7,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / KH: 85,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 547,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2251,1kJ / Eiweiß (Protein): 19,1g
Pizza & Pasta	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Nudeln</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>
	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2,3,A,A1,G,I,J (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,A,A1,G (Laktosefrei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2,3,A,A1,G,I,J (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,A,A1,G (Laktosefrei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>
	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Aus dem Wok	Täglich frisch zubereitetes Wokgericht an unserer Warmausgabe.				
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts von unserem Dessertbuffet.				

Betriebsleiter: Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Legende

Hinweis