

# Mensa Willich

KW 28	Montag, 9. Juli 2018	Dienstag, 10. Juli 2018	Mittwoch, 11. Juli 2018	Donnerstag, 12. Juli 2018	Freitag, 13. Juli 2018
<b>Gericht 1</b>	<b>Currygeschnetzeltes</b> a1,g,i,1 von der Pute mit Früchten dazu Reis	<b>Hähnchenschnitzel</b> 8,a1 "Wiener Art" mit Rahmgemüse g,i und Pommes frites	<b>Köttbullar</b> mit Preiselbeersauce i dazu Schwenkkartoffeln	<b>Käse - Lauch Suppe</b> a1,g,i mit Kartoffelwürfeln Rinderhackfleisch und Schmelzkäse g	<b>Fischfilet in Backteig</b> a1,d,g,j mit Joghurtremoulade a1,c,g,j,1,9 dazu Kartoffelsalat c,j mit Ei und Gurke
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Fernöstlicher Flair</b> Rindfleischstreifen mit frischem Gemüse und Naturreis (a1,f,g,i)	<b>Wok Cocobello</b> Linguini getrocknete Tomaten, Lauchstreifen, Bohnen in Zitronengras- Cocos Sauce (a1,f,g,i)	<b>Curry Wok</b> Geflügelfleisch mit Gemüse in Currysauce dazu Reis (a1,f,g,i)	<b>China Wok</b> Hähnchenstreifen mit Gemüse in Sojasauce dazu Nudeln (a1,f,g,i)	<b>Vegi Wok</b> Gebratenes Gemüse in Chilisauce dazu Reis (a1,f,g,i)
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta</b> a1 - mit Tomatensauce i - mit Bolognesesauce a1,a3,i	<b>Pizza</b> Margherita 1,2,a1,g Salami 1,2,3,a1,g Schinken 1,2,3,8,a1,g	<b>Pasta</b> a1 - mit Tomatensauce i - mit Bolognesesauce a1,a3,i	<b>Pizza</b> Margherita 1,2,a1,g Salami 1,2,3,a1,g Schinken 1,2,3,8,a1,g	<b>Pasta</b> a1 - mit Tomatensauce i - mit Bolognesesauce a1,a3,i
<b>Gericht 2</b>	<b>Schwäbische Maultaschen</b> a1,c,i Vegetarisch gefüllt im Gemüsesud i dazu Käsesauce g,i	<b>Warmer Milchreis</b> g dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker	<b>Kartoffelrösti</b> mit Gemüse & Käse überbacken g dazu Kräutersauce g,i	<b>Vollkornnudeln</b> a1 an Gemüseratatouille i	<b>Portion Rührei</b> c,g mit Rahmspinat i,g und Kartoffeln
<b>Dessert</b>	<b>Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst 7</b>				
<b>Rohkosttheke</b>	<b>Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons</b>				

## Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

## Allergene

- a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss
- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

DK Integrationsbetriebe gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

[mensa.willich@dk-integrationsbetriebe.de](mailto:mensa.willich@dk-integrationsbetriebe.de)

<http://www.dk-integrationsbetriebe.de>

