

Mensa Willich

KW 27	Montag, 2. Juli 2018	Dienstag, 3. Juli 2018	Mittwoch, 4. Juli 2018	Donnerstag, 5. Juli 2018	Freitag, 6. Juli 2018
Gericht 1	Geflügel Geschnetzeltes ^{a1,g,i} in milder Pfefferrahmsauce mit Champignons dazu Vollkornreis	Currywurst ^{9,i,j} mit Pommes frites	Gebratene Hähnchenbrust mit Kohlrabi in Rahm ^{a1,g,i} dazu Kräuterkartoffeln	Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel und Gemüsewürfeln ^{2,3,i,j} dazu Wienerle ^{2,3,8} und Brot ^{a1,a2}	Fischstäbchen ^{a1,d} mit Rahmspinat ^{g,i} dazu Stampfkartoffeln ^g
Aus dem Wok	Red Dragon Mix feine Gemüsestreifen mit Hähnchenfleisch in Chilisauce und Reis (^{a1,f,g,i})	Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüsewürfel und Putenfleisch (^{a1,f,g,i})	Dschingis Khan mongolisches Wokgericht mit Schinkenstreifen und Nudeln (^{a1,f,g,i})	Power & Sweet Wok Hähnchenstreifen, Ananas und buntes Gemüse Süß- sauer mit Basmatireis (^{a1,f,g,i})	Fit Power Mix marktfrisches Gemüse mit Rinderhackfleisch und Eibly (^{a1,f,g,i})
Pizza & Pasta	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza Margherita ^{1,2,a1,g} Salami ^{1,2,3,a1,g} Schinken ^{1,2,3,8,a1,g}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza Margherita ^{1,2,a1,g} Salami ^{1,2,3,a1,g} Schinken ^{1,2,3,8,a1,g}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}
Gericht 2	Vegetarische Frühlingsrolle ^{a1,c,f} mit Sojasauce ^{a1,f,i,k,2} und Thainudeln ^{a1}	Süße Palatschinken ^{a1,c,g} dazu Apfelmus ³	"Valess" Schnitzel ^{a1,a4,g} fleischfreier Bratling aus Milch mit Käsesauce ^{g,i} dazu Naturreis	Ricotta-Spinaci Cannelloni ^{a1,c,g} mit Käse überbacken Tomatenbasilikumsauce ⁱ	Paprikaschote ^{a1} gefüllt mit Cous Cous dazu Tomatensauce ⁱ auf Reis
Dessert	Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst ⁷				
Rohkosttheke	Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons				

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

Allergene

- a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss
- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

DK Integrationsbetriebe gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

mensa.willich@dk-integrationsbetriebe.de

<http://www.dk-integrationsbetriebe.de>

