

Mensa Willich

KW 41	Montag, Oktober 08, 2018	Dienstag, Oktober 09, 2018	Mittwoch, Oktober 10, 2018	Donnerstag, Oktober 11, 2018	Freitag, Oktober 12, 2018
Gericht 1	Rinderhacksteak ^{a1,c,i,j} mit Bohnen und Kartoffeln	Hähnchenkeule mit Vichykarotten ⁱ und Kartoffeln	Hühnerfrikassee mit Gemüse ^{3,a1,g,i} und Reis	Linseneintopf ^{2,3,i,j} mit Kartoffelwürfeln und Gemüse dazu Wienerle ^{2,3,8} und Brot ^{a1,a2}	Kabeljaufilet in Limetten- Petersilien Panade ^{a1,d} mit Zitronensauce ^g und Kartoffeln
Aus dem Wok	Karibik Style Schweinefleischstreifen mit Marktgemüse in Kokossauce dazu Reis (^{a1,f,g,i})	Red Dragon Mix feine Gemüsestreifen mit Putenfleisch in Chilisaucе und Nudeln (^{a1,f,g,i})	Indonesisches Gemüsecurry mit pikanter Kräutersauce und Ebly (^{a1,f,g,i})	Power & Sweet Wok Hähnchenstreifen, Ananas und buntes Gemüse Süß- sauer mit Basmatireis (^{a1,f,g,i})	Fit Power Mix marktfrisches Gemüse mit Rinderhackfleisch und Ebly (^{a1,f,g,i})
Pizza & Pasta	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza Margherita ^{1,2,a1,g} Salami ^{1,2,3,a1,g} Schinken ^{1,2,3,8,a1,g}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza Margherita ^{1,2,a1,g} Salami ^{1,2,3,a1,g} Schinken ^{1,2,3,8,a1,g}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}
Gericht 2	Gemüsefrikadelle ^{a1,c} mit Kräuterquark ^g und Kartoffeln	Germknödel ^{a1,c,g} mit Vanillesauce ^g	Kartoffelrösti "Schweizer Art" mit Gemüseragout in Sauce Hollandaise ^{c,g,i}	Allgäuer Käsespätzle ^{1,a1,c,g} mit Röstzwiebeln und Rahmsauce ^{a1,a3,g}	Hot Dog mit Geflügelbockwurst ^{2,3,8} Röstzwiebeln ^{a1} Essiggurken und Dip ^g im Baguettebrötchen ^{a,f}
Dessert	Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst₇				
Rohkosttheke	Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons				

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

Allergene

- a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss
- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

Die Kette KochWerk gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

mensa.willich@dk-kochwerk.de

www.kochwerk.de



Die Kette KochWerk
gemeinnützig