

Mensa Willich

KW 37	Montag, September 10, 2018	Dienstag, September 11, 2018	Mittwoch, September 12, 2018	Donnerstag, September 13, 2018	Freitag, September 14, 2018
Gericht 1	Geflügelschashlik ^{9,i} mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis und Fingermöhren	Köfta ^{a1,c,g} mediterrane Rindfleischfrikadelle mit Knoblauchdip ^{c,f,g} und Pommes frites	Bratwurstschnecke vom Geflügel ³ mit Rahmkohlrabi ^{g,i} und Salzkartoffeln	Spaghetti ^{a1} Carbonara Schinkensahnesauce ^{2,3,8,g,i}	Seehecht ^{a1,d,g,j} gebraten mit weißer Basilikumsauce ^g dazu Kartoffeln und Kaisergemüse
Aus dem Wok	Karibik Style Schweinefleischstreifen mit Marktgemüse in Kokossauce dazu Kartoffeln (^{a1,f,g,i})	Red Dragon Mix feine Gemüsestreifen mit Putenfleisch in Chilisaucе und Nudeln (^{a1,f,g,i})	Indonesisches Gemüsecurry mit pikanter Kräutersauce und Ebly (^{a1,f,g,i})	Power & Sweet Wok Hähnchenstreifen, Ananas und buntes Gemüse Süß- sauer mit Basmatireis (^{a1,f,g,i})	Fit Power Mix marktfrisches Gemüse mit Rinderhackfleisch und Ebly (^{a1,f,g,i})
Pizza & Pasta	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza Margherita ^{1,2,a1,g} Salami ^{1,2,3,a1,g} Schinken ^{1,2,3,8,a1,g}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza Margherita ^{1,2,a1,g} Salami ^{1,2,3,a1,g} Schinken ^{1,2,3,8,a1,g}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}
Gericht 2	Süßkartoffel-Amaranth Bratling mit Kräuterdip ^g und Fingermöhren	Apple Crumble ^{a1} süßer Apfelaufbau mit leckeren Streuseln im Ofen gebacken dazu Vanillesauce ^g	Gnocchi Gemüsepfanne ^{a1,c} mit Schnittlauchsauce ^{g,i}	Vegetarische Kohlroulade ^{a1,c,f} an Rahmsauce ^{g,i} dazu Kartoffelpüree ^g	Gemüsetortilla ^{a1,c,g,i} mit Kartoffeln und Ei gebacken
Dessert	Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst₇				
Rohkosttheke	Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons				

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

Allergene

- a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss
- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

Die Kette KochWerk gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

mensa.willich@dk-kochwerk.de

www.kochwerk.de



Die Kette KochWerk
gemeinnützig