

Mensa Willich

| KW 17 | Montag, April 23, 2018 | Dienstag, April 24, 2018 | Mittwoch, April 25, 2018 | Donnerstag, April 26, 2018 | Freitag, April 27, 2018 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|
| Gericht 1 | Klare Hühnersuppe ^(3,a1,i) mit Gemüse und Reis | Hähnchenkeule mit Vichykarotten ⁽ⁱ⁾ und Kartoffeln | Rinderhacksteak ^(a1,c,i,j) mit Bohnen und Kartoffeln | Leberkäse ^(2,3,8) mit Senfsauce ^(a1,j) Sauerkraut und Püree ^(g) | Gebratenes Seelachsfilet ^(a1,d) mit Kräutersauce ^(g,i) und Reis |
| Aus dem Wok | Karibik Style Schweinefleischstreifen mit Marktgemüse in Kokossauce dazu Reis ^(a1,f,g,i) | Red Dragon Mix feine Gemüsestreifen mit Putenfleisch in Chilisauce und Nudeln ^(a1,f,g,i) | Indonesisches Gemüsecurry mit pikanter Kräutersauce und Ebly ^(a1,f,g,i) | Power & Sweet Wok Hähnchenstreifen, Ananas und buntes Gemüse Süß- sauer mit Basmatireis ^(a1,f,g,i) | Fit Power Mix marktfrisches Gemüse mit Rinderhackfleisch und Ebly ^(a1,f,g,i) |
| Pizza & Pasta | Pasta ^(a1) - mit Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ - mit Bolognesesauce ^(a1,a3,i) | Pizza Margherita ^(1,2,a1,g) Pizza Salami ^(1,2,3,a1,g) Pizza Schinken ^(1,2,3,8,a1,g) | Pasta ^(a1) - mit Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ - mit Bolognesesauce ^(a1,a3,i) | Pizza Margherita ^(1,2,a1,g) Pizza Salami ^(1,2,3,a1,g) Pizza Schinken ^(1,2,3,8,a1,g) | Pasta ^(a1) - mit Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ - mit Bolognesesauce ^(a1,a3,i) |
| Gericht 2 | Gemüse- Vollkorn Bratling ^(a1,c,i) mit Kräuterquark ^(g) und Kartoffeln | Milchreis ^(g) mit Zimt und Zucker dazu Früchtekompott | Überbackenes Eieromlette ^(c,g) mit Gemüsefüllung und Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ dazu Kartoffeln | Käsemakkaroni kurze Makkaroni mit Käse ^(a1,g,i) dazu Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ | Rahmspinat ^(g,i) mit Kartoffelpüree ^(g) und Rührei ^(c) |
| Dessert | Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst⁷ | | | | |
| Rohkosttheke | Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons | | | | |

| | |
|------------------------|---|
| Zusatzstoffe | Allergene |
| 1 Farbstoff | a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer |
| 2 Konservierungsstoff | b Krebstiere j Senf |
| 3 Antioxidationsmittel | c Eier k Sesam |
| 4 Geschmacksverstärker | d Fisch l Schwefeldioxid |
| 5 geschwefelt | e Erdnuss m Lupine |
| 6 geschwärzt | f Soja n Weichtiere |
| 7 gewachst | g Milch |
| 8 Phosphat | h Schalenfrüchte/Nüsse |
| 9 Süßungsmittel | i Sellerie |
| 8 Phosphat | h Schalenfrüchte/Nüsse |
| 9 Süßungsmittel | i Sellerie |

DK Integrationsbetriebe gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

mensa.willich@dk-integrationsbetriebe.de

<http://www.dk-integrationsbetriebe.de>

