

Mensa Willich

KW 16	Montag, April 16, 2018	Dienstag, April 17, 2018	Mittwoch, April 18, 2018	Donnerstag, April 19, 2018	Freitag, April 20, 2018
Gericht 1	Westfälische Kartoffelsuppe (g,i) mit Wiener Würstchen (2,3,8)	Putengeschnetzeltes "Gyros Art" mit Tzatziki (g) und Pommes frites	Hühnerfrikassee mit Gemüse (3,a1,g,i) und Reis	Hackbraten vom Schwein (a1,c,i,j) an Bratensauce (a1,a3) Rotkohl und Spätzle (a1,c)	Seelachsfilet im Backteig (a1,d,g,i) mit Joghurtremoulade (1,9,a1,c,g,i) und Kartoffeln
Aus dem Wok	Fernöstlicher Flair Rindfleischstreifen mit frischem Gemüse und Naturreis (a1,f,g,i)	Wok Cocobello Linguini getrocknete Tomaten, Lauchstreifen, Bohnen in Zitronengras- Cocos Sauce (a1,f,g,i)	Curry Wok Geflügelfleisch mit Gemüse in Currysauce dazu Reis (a1,f,g,i)	China Wok Hähnchenstreifen mit Gemüse in Sojasauce dazu Nudeln (a1,f,g,i)	Vegi Wok Gebratenes Gemüse in Chilisauce dazu Reis (a1,f,g,i)
Pizza & Pasta	Pasta (a1) - mit Tomatensauce (i) - mit Bolognesesauce (a1,a3,i)	Pizza Margherita (1,2,a1,g) Pizza Salami (1,2,3,a1,g) Pizza Schinken (1,2,3,8,a1,g)	Pasta (a1) - mit Tomatensauce (i) - mit Bolognesesauce (a1,a3,i)	Pizza Margherita (1,2,a1,g) Pizza Salami (1,2,3,a1,g) Pizza Schinken (1,2,3,8,a1,g)	Pasta (a1) - mit Tomatensauce (i) - mit Bolognesesauce (a1,a3,i)
Gericht 2	Monsterravioli Vegetarisch gefüllte Maultaschen (a1,c,g,i) mit Käsesauce (g)	Quarkkeulchen (a1,c,g) Sächsische Spezialität aus Kartoffeln mit Quark und Rosinen dazu Apfelmus (3)	Blumenkohl- Käse Bratling (a1,c,g,i) mit Kerbelsauce (g,i) und Kartoffeln	Cannelloni Ricotta-Spinaci (a1,c,g) in feiner Käsesauce (g,i)	Kartoffelgnocchi- Gemüse Pfanne (a1,c) mit Tomatensauce (i)
Dessert	Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst₇				
Rohkosttheke	Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons				

Zusatzstoffe	Allergene
1 Farbstoff	a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer
2 Konservierungsstoff	b Krebstiere j Senf
3 Antioxidationsmittel	c Eier k Sesam
4 Geschmacksverstärker	d Fisch l Schwefeldioxid
5 geschwefelt	e Erdnuss m Lupine
6 geschwärzt	f Soja n Weichtiere
7 gewachst	g Milch
8 Phosphat	h Schalenfrüchte/Nüsse
9 Süßungsmittel	i Sellerie
8 Phosphat	h Schalenfrüchte/Nüsse
9 Süßungsmittel	i Sellerie

DK Integrationsbetriebe gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

mensa.willich@dk-integrationsbetriebe.de

<http://www.dk-integrationsbetriebe.de>

