

Mensa Willich

| KW 15 | Montag, April 09, 2018 | Dienstag, April 10, 2018 | Mittwoch, April 11, 2018 | Donnerstag, April 12, 2018 | Freitag, April 13, 2018 |
|--------------------------|--|---|---|---|---|
| Gericht 1 | Linteneintopf ^(2,3,i) mit Bockwurst ^(2,3,8) und Brötchen ^(a1) | Hähnchenschnitzel ^(a1) mit Kroketten ^(a1) Krautsalat ^(g) American Style | Rinderfrikadelle ^(a1,c) mit Erbsen in Rahm ^(g,i) und Kartoffeln | Putengeschnetzeltes in Currysauce ^(a1,g,i) dazu Reis | Paniertes Dorschfilet ^(a1,d) an Senfsauce ^(g) und Kartoffeln |
| Aus dem Wok | Red Dragon Mix feine Gemüsestreifen mit Hähnchenfleisch in Chilisaucе und Reis ^(a1,f,g,i) | Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüsewürfel und Putenfleisch ^(a1,f,g,i) | Dschingis Khan mongolisches Wokgericht mit Schinkenstreifen und Nudeln ^(a1,f,g,i) | Power & Sweet Wok Hähnchenstreifen, Ananas und buntes Gemüse Süß- sauer mit Basmatireis ^(a1,f,g,i) | Fit Power Mix marktfrisches Gemüse mit Rinderhackfleisch und Eibly ^(a1,f,g,i) |
| Pizza & Pasta | Pasta ^(a1) - mit Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ - mit Bolognesesauce ^(a1,a3,i) | Pizza Margherita ^(1,2,a1,g) Pizza Salami ^(1,2,3,a1,g) Pizza Schinken ^(1,2,3,8,a1,g) | Pasta ^(a1) - mit Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ - mit Bolognesesauce ^(a1,a3,i) | Pizza Margherita ^(1,2,a1,g) Pizza Salami ^(1,2,3,a1,g) Pizza Schinken ^(1,2,3,8,a1,g) | Pasta ^(a1) - mit Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ - mit Bolognesesauce ^(a1,a3,i) |
| Gericht 2 | Gemüsefrikadelle ^(a1,c) mit Kräuterquark ^(g) und Kartoffeln | Süßer Pfannkuchen ^(a1,c,g) mit Beerengrütze | Schupfnudelpfanne mit mediterranen Gemüse ^(a1,c) | Vollkornspaghetti ^(a1) mit Vegetarischer Bolognese ⁽ⁱ⁾ | Eieromlette ^(c,g) gefüllt mit Gemüseragout ^(c,g,i) und Kartoffeln |
| Dessert | Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst⁷ | | | | |
| Rohkosttheke | Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons | | | | |

| | |
|------------------------|---|
| Zusatzstoffe | Allergene |
| 1 Farbstoff | a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer |
| 2 Konservierungsstoff | b Krebstiere j Senf |
| 3 Antioxidationsmittel | c Eier k Sesam |
| 4 Geschmacksverstärker | d Fisch l Schwefeldioxid |
| 5 geschwefelt | e Erdnuss m Lupine |
| 6 geschwärzt | f Soja n Weichtiere |
| 7 gewachst | g Milch |
| 8 Phosphat | h Schalenfrüchte/Nüsse |
| 9 Süßungsmittel | i Sellerie |
| 8 Phosphat | h Schalenfrüchte/Nüsse |
| 9 Süßungsmittel | i Sellerie |

DK Integrationsbetriebe gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

mensa.willich@dk-integrationsbetriebe.de

<http://www.dk-integrationsbetriebe.de>

