

Mensa Willich

KW 06	Montag, 4. Februar 2019	Dienstag, 5. Februar 2019	Mittwoch, 6. Februar 2019	Donnerstag, 7. Februar 2019	Freitag, 8. Februar 2019
Gericht 1	Rinderhacksteak ^(a1,c,i,j) mit Bohnen und Kartoffeln	Hähnchenkeule mit Vichykarotten ⁽ⁱ⁾ und Kartoffeln	Hühnerfrikassee mit Gemüse ^(3,a1,g,i) und Reis	Kartoffel- Laucheintopf mit Rinderhackfleisch ^(a1,g,i)	Gebratenes Seelachsfilet ^(a1) mit Petersilien - Zitronensauce ^(g,i) dazu Salzkartoffeln
Aus dem Wok	Karibik Style Schweinefleischstreifen mit Marktgemüse in Kokossauce dazu Reis ^(a1,f,g,i)	Red Dragon Mix feine Gemüsestreifen mit Putenfleisch in Chilisauce und Nudeln ^(a1,f,g,i)	Indonesisches Gemüsecurry mit pikanter Kräutersauce und Ebly ^(a1,f,g,i)	Power & Sweet Wok Hähnchenstreifen, Ananas und buntes Gemüse Süß- sauer mit Basmatireis ^(a1,f,g,i)	Fit Power Mix marktfresches Gemüse mit Rinderhackfleisch und Ebly ^(a1,f,g,i)
Pizza & Pasta	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza Margherita ^{1,2,a1,g} Salami ^{1,2,3,a1,g} Schinken ^{1,2,3,8,a1,g}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza Margherita ^{1,2,a1,g} Salami ^{1,2,3,a1,g} Schinken ^{1,2,3,8,a1,g}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}
Gericht 2	Gemüsefrikadelle ^(a1,c) mit Kräuterquark ^(g) und Kartoffeln	Quarkkeulchen ^(a1,c,g) Sächsische Spezialität aus Quark mit Rosinen, dazu Apfelmus ⁽³⁾	Kartoffelrösti "Schweizer Art" mit Gemüseragout in Sauce Hollandaise ^(c,g,i)	Käsemakkaroni ^{i,g} kurze Makkaroni mit Käse überbacken dazu Tomatensauce ⁱ	Hot Dog mit Geflügelbockwurst ^(2,3,8) Röstzwiebeln ^(a1) Essiggurken und Dip ^(g) im Baguette Brötchen ^(a,f)
Dessert	Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst ⁷				
Rohkosttheke	Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons				

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

Allergene

- a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss
- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

Die Kette KochWerk gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

mensa.willich@dk-kochwerk.de

WWW.dk-kochwerk.de

