

Mensa Willich

KW 05	Montag, 28. Januar 2019	Dienstag, 29. Januar 2019	Mittwoch, 30. Januar 2019	Donnerstag, 31. Januar 2019	Freitag, 1. Februar 2019
Gericht 1	Geflügelklopse ^(a1) in Basilikumsauce ⁽ⁱ⁾ dazu Reis	Hähnchenschnitzel ^(8a1) "Wiener Art" mit Rahmgemüse ^(g,i) und Pommes frites	Bratwurstschnecke vom Geflügel ³ mit Rahmkohlrabi ^{g,i} und Salzkartoffeln	Chili con Carne ^(a1,a3,i) Rindfleischgericht mit Bohnen und Mais dazu Baguette ^(a1)	Fischfilet in Backteig ^(a1,d,g,i) mit Joghurtremoulade ^(a1,c,g,j,1,9) dazu Kartoffelsalat ^(c,i) mit Ei und Gurke
Aus dem Wok	Fernöstlicher Flair Rindfleischstreifen mit frischem Gemüse und Naturreis ^(a1,f,g,i)	Wok Cocobello Linguini getrocknete Tomaten, Lauchstreifen, Bohnen in Zitronengras- Cocos Sauce ^(a1,f,g,i)	Gong Bao Wok Rindfleischstreifen, erlesener Gemüsevariation Erdnussbutter und Reis ^(a1,f,g,i)	China Wok Hähnchenstreifen mit Gemüse in Sojasauce dazu Nudeln ^(a1,f,g,i)	Vegi Wok Gebratenes Gemüse in Chilisauce dazu Reis ^(a1,f,g,i)
Pizza & Pasta	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza Margherita ^{1,2,a1,g} Salami ^{1,2,3,a1,g} Schinken ^{1,2,3,8,a1,g}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza Margherita ^{1,2,a1,g} Salami ^{1,2,3,a1,g} Schinken ^{1,2,3,8,a1,g}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}
Gericht 2	Karotten- Orangensuppe ^(f,i,g) mit Baguette ^(a)	Cremiger Grießbrei ^(a1,g) mit kaltem Pfirsichkompott	Gemüseschnitzel ^(a1,a4) mit Schnittlauchsauce ^(g,i) und Kartoffeln	Vollkornnudeln ^(a1) an Gemüse Ratatouille ⁽ⁱ⁾	Portion Rührei ^(c,g) mit Rahmspinat ^(i,g) und Kartoffeln
Dessert	Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst ⁷				
Rohkosttheke	Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons				

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

Allergene

- a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss
- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

Die Kette KochWerk gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

mensa.willich@dk-kochwerk.de

www.dk-kochwerk.de

