



Mensa Speisenplan

KW 36	Montag, 2. September 2019	Dienstag, 3. September 2019	Mittwoch, 4. September 2019	Donnerstag, 5. September 2019	Freitag, 6. September 2019
Tagesgericht	Rindergulasch ^{a1,i} ungarische Art mit Zwiebeln und Paprika dazu Kartoffelklöße ^{a1,c}	Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzatziki ^g und Reis	Möhrengemüse ⁱ Bürgerlich mit Kartoffeln untereinander dazu eine Rinderfrikadelle ^{a1,c}	Westfälische Kartoffelsuppe ^{g,i} mit Geflügelwiener ^{2,3,8} und Baguette ^{a1}	Gebratenes Seelachsfilet ^{a1} mit Senf-Dill-Sauce ^{g,i,j} und buntem Gemüse dazu Salzkartoffeln
Pizza & Pasta	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza ^{a1 (Laktose frei)} - Margarita ^g - Salami ^{g,1,2,3 (Geflügel)} - Schinken ^{g,2,3,8(Geflügel)}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}	Pizza ^{a1 (Laktose frei)} - Margarita ^g - Salami ^{g,1,2,3 (Geflügel)} - Schinken ^{g,2,3,8(Geflügel)}	Pasta ^{a1} - mit Tomatensauce ⁱ - mit Bolognesesauce ^{a1,a3,i}
Vegetaris 	Knusperschnitte "Hong Kong" mit Gemüsefüllung ^{a1,i,j} dazu Currysauce ^{g,i} und Langkornreis	Germknödel ^{a1,c} mit Vanillesauce ^g	Blumenkohl-Käse- Bratling ^{a1,g} mit Kräuterquark ^g und Kartoffeln	Vollkornnudeln ^{a1} mit Gemüsebolognese ^{a1,i}	Gebackene Kartoffeltasche ^g mit Frischkäsefüllung, dazu Familiengemüse
Aus dem Wok	Gebratene Nudeln ^{a1,f,g,i} mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse in Chilisauce	Vital Wok ^{a1,d,f,g,i,j,2,4} mit gedämpften Roggen- und Weizenkörnern Mais, Erbsen und Paprika	Curry Wok ^{a1,d,f,g,i,j,2,4} Geflügelfleisch mit Gemüse in Currysauce und Reis	Koreanischer Duftreis ^{a1,d,f,g,i,j} mit bunten Gemüsestreifen Geflügelfleisch und scharfer Sojasauce	Scharfer Thai Wok ^{a1,d,f,g,i,j,2,4} rote Linsen mit Gemüsegewürfel und Putenfleisch
	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts und saisonaler Obstsorten.				

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

Allergene

- a Glutenhaltige Getreide
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss

- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschukerne
- h5 Pecanüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamianüsse

Die Kette KochWerk gGmbH
Küchenleiter Frank Meyer
Tel: 02154-9508707
Fax: 02154-9533272

mensa.willich@dk-kochwerk.de
www.dk-kochwerk.de

