

KW 22	Monday, 25/05/26	Tuesday, 26/05/26	Wednesday, 27/05/26	Thursday, 28/05/26	Friday, 29/05/26
<b>Tagesgericht</b>	<b>Pfingstmontag</b>	<b>Ferien</b>	<b>Hähnchensteak mit Vollkornnudeln und Tomaten-Basilikumsauce</b>	<b>Geflügelfeischkäse Kartoffelsalat bayerische Art mit Laugenkonfekt</b>	<b>Panierter Seelachs aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Dillsauce dazu Salzkartoffeln</b>
Zusatzstoffe/Allergene			Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensauce <sup>1,1</sup> Vollkorn Nudeln <sup>A, A1</sup>	Puten Fleischkäse <sup>2, 3, 8</sup> Kartoffelsalat <sup>1, 2</sup> Laugenkonfekt <sup>A, A1, G, K</sup>	Seelachs in Sauce <sup>A, A1, D, G, 1</sup> Salzkartoffeln Gemüse-Dillsauce <sup>G, 1</sup>
Nährwerte			Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Fett: 13,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 66,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 645,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 1931kJ / Eiweiß (Protein): 16,7g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 36,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 263,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 114kJ / Eiweiß (Protein): 21g
<b>Vegetarisch</b>			<b>Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce</b>	<b>Käse Lauch Suppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse dazu Baguettebrot</b>	<b>Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken</b>
Zusatzstoffe/Allergene			Kartoffelauflauf <sup>G, 1</sup>	Käse Lauchsuppe vege <sup>G, 1</sup> Baguette <sup>A, A1</sup>	Cannelloni <sup>A, A1, C, G, 1</sup>
Nährwerte			Fett: 14,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / KH: 22,7g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 343,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1291,2kJ / Eiweiß (Protein): 13g	Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 17,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 129kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 539,6kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g
<b>Pizza &amp; Pasta</b>			<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>
Zusatzstoffe/Allergene			Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2, 3A, A1, G, 1, J (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>
Nährwerte			Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Wokgericht an unserer Warmausgabe.</b>				
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts von unserem Dessertbuffet.</b>				

Betriebsleiter: Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mail: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwärtzt / 6 geschwefelt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

KW 23	Monday, 01/06/26	Tuesday, 02/06/26	Wednesday, 03/06/26	Thursday, 04/06/26	Friday, 05/06/26		
<b>Tagesgericht</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Reis</b>  Hühnerfrikassee <sup>G, L, J</sup> Reis  Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 83,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 565,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 2468,4kJ / Eiweiß (Protein): 8,7g	<b>Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln</b>  Rinderfrikadelle <sup>A, A1, C</sup> Bratensauce <sup>1, A, A1</sup> Kartoffel  Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	<b>Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce dazu Spätzle</b>  Hähnchenschnitzel <sup>8, A, A1</sup> Paprikasauce <sup>1</sup> Spätzle <sup>A, A1</sup>  Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 10,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	<b>Fronleichnam</b>		<b>Mensa Geschlossen</b>	
<b>Vegetarisch</b>	<b>YUM YUM Thai Suppe vegan mit buntem Gemüse und Bambussprossen</b>  Thai Suppe <sup>A, A1, F, I, J, K</sup>  Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,2g / Zucker: 0,2g / Kilokalorien: 69,4kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 154,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g	<b>Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Rahmsauce</b>  Käsespätzle <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Rahmsauce <sup>A, A1, G, I</sup>  Fett: 13,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / KH: 39,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 412,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1719,4kJ / Eiweiß (Protein): 16,5g	<b>Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdipl</b>  Blumenkohl - Käse Medaillon <sup>A, A1, G</sup> Kräuter Quark <sup>3, 5, G, I</sup> Salzkartoffeln  Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 23,0g / Zucker: g / Kilokalorien: 183,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 619,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g				
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, A, A1, G, I, J (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>  Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,2g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g				
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Wokgericht an unserer Warmausgabe.</b>						
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>						
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>						
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts von unserem Dessertbuffet.</b>						

Betriebsleiter: Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Homberg  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.