

# Klasse 6 – 2022/2023 – 1. Halbjahr

## **SPORT / SPIEL**

### **1 Inlinern**

Wer Lust hat, sich ein wenig sportlich zu betätigen, entweder schon inlinern kann oder davon träumt, es zu lernen, wer den Fahrtwind in den Haaren spüren möchte, wer in der Halle ein ungestörtes Gleiten und Fahren (keine Steinchen oder Bodenwellen) erleben will, Lust hat, mit dem Unihockeyschläger (einer leichteren, ungefährlicheren Variante des Hockey) ein paar Tore zu schießen, rasant um ein paar Pylonen kurven möchte ...

**... der ist bei der Inliner-Neigungsgruppe garantiert richtig!**

Leitung: Herr Eichhorn

### **2 Ultimate Frisbee**

Spätestens, seitdem es bei den World Games (den alternativen Olympischen Spielen) zu einem echten Zuschauerhit geworden ist, ist Ultimate Frisbee vielen als spannende und abwechslungsreiche Sportart bekannt.

UF ist eine moderne Teamsportart, die nicht nur motorisch herausfordernd ist, sondern auch besonders den Teamgeist und die Fairness der Spieler fördert.

Wir werden dazu zuerst verschiedene Wurftechniken trainieren und versuchen, in kleinen Gruppenspielen der Spielidee des UF näher zu kommen. Im Laufe der Zeit werden wir uns die Regeln des Spiels erarbeiten, aber auch immer wieder andere Frisbee-Varianten, z.B. das Frisbee-Golf, ausprobieren. Gespielt wird solange es das Wetter hergibt draußen, bei schlechtem Wetter werden wir auf die Sporthalle ausweichen. Mitzubringen sind: Sportschuhe, (wetterfeste) Sportkleidung.

Leitung: Herr Blome

### 3 Tanzen wie die Stars

oder zumindest wie die Tänzer im Hintergrund!  
Für Jungen und Mädchen!



In dieser Gruppe werden von euch eigene Choreografien zu bekannten und/oder aktuellen Songs entwickelt und eingeübt. Selbst ausgedachte Schritte, Drehungen und Figuren sollen beim Üben in kleinen Gruppen und mit der Gesamtbesetzung viel Spaß machen und euch in Bewegung bringen! Ihr kennt die Moves aus aktuellen Videos?



In dieser Gruppe könnt ihr sie endlich in einer Gruppe ausprobieren. Am Ende des Halbjahres wird das Üben durch eine Vorführung vor Gästen belohnt. Der Applaus wird euch sicher sein.

Voraussetzung:

- Möglichkeiten Songs mitzubringen (Handy, MP3 Player, Smartphone, iPhone - keine Haftung), um in kleinen Gruppen arbeiten zu können. Bluetooth-Lautsprecher, im Wechsel mitzubringen (keine Haftung)
- Turnschuhe und ein Shirt, da wir in die Turnhalle gehen und es sicher sportlich wird

Leitung: Frau Callsen

## 4 Yoga für Kids

Kennst du den Krieger in dir?

Mit Yoga kannst du ihn entdecken. Du wirst stärker, beweglicher, aber auch ruhiger und konzentrierter. Der „Krieger“ ist dabei nur eine der vielen Körperhaltungen, den sogenannten Asanas, die wir Schritt für Schritt kennenlernen werden. Schließlich mündet eine Abfolge der Körperhaltungen in einer ganzen Reihe, z. B. den Sonnengruß. Gerne können wir auch kleine Entspannungsgeschichten vor und/oder nach jeder Einheit hören.

Du brauchst keine Vorerfahrung. Wir gehen langsam vor. Perfektion ist nicht das Ziel von Yoga, ganz im Gegenteil. Es geht darum, sich selbst kennenzulernen und sich wohlfühlen. Dazu ist bequeme Kleidung empfehlenswert, die am Bauch nicht zu eng ist. Weiterhin brauchst du eine kleine Matte, die du leicht zusammenrollen kannst, damit wir sie in der Schule aufbewahren können und du sie nicht jedes Mal in die Schule mitbringen musst. Am wichtigsten ist, dass du Spaß mitbringst, und die Freude, etwas Neues und Gutes für dich zu entdecken!

Leitung: Frau Jurican

## 5 Gesellschaftsspiele

Ihr seid begeisterte UNO-Spieler, besondere Mensch-ärgere-dich-nicht-Experten und erfolgreiche Siedler-von-Catan-Bezwinger? Oder seid ihr einfach neugierig, neue Spiele und Mitspieler kennenzulernen? So oder so seid ihr in der Neigungsgruppe „Gesellschaftsspiele“ genau richtig.

Ob Karten-, Brett oder Würfelspiele: Wir spielen altbekannte Klassiker, probieren neue Spiele aus und lassen gemeinsam den Schulstress dabei ein wenig hinter uns. Ihr seid herzlich eingeladen, eigene Spiele mitzubringen und gegenseitig vorzustellen. So ist für jeden etwas dabei und ihr könnt gleichzeitig Neues entdecken.



Leitung: Frau Ebel

# KUNST / KREATIVITÄT

## 6 Kreatives Nähen mit Nadel und Faden

Handarbeiten ist altmodisch? Von wegen! Kuschtiere, trendige Accessoires und fabelhafte Geschenke selbst nähen? Ohne viel Aufwand lernst du, wie man nur mit Nadel und Faden aus bunten Stoffen wunderschöne Sachen nähen kann. Für etwas aufwendigere Arbeiten kommt auch die Nähmaschine zum Einsatz.

Hier wirst du schnell zum Nähprofi, lernst die verschiedenen Stoffe, Materialien und Stiche kennen, hast viel Spaß beim Selbernähen und kannst deiner Kreativität freien Lauf lassen. Und schon bald kannst du dein erstes Meisterwerk stolz bestaunen.

Stoffe, Garne und Nadeln, mit denen du arbeitest, müssen selbst besorgt werden. Die entstandenen Kosten für weitere Utensilien, wie Filz, Füllwatte, Volumenvlies, Deko-Vlies, etc. werden am Ende des Halbjahres auf alle umgelegt und eingesammelt.

Leitung: Yvonne von Detten



Und vieles mehr...

# **Sprache/Theater**

## **7 Leseratten und Nachwuchsautoren**

Du liebst Bücher und spannende Geschichten? Dann bist du in dieser Neigungsgruppe richtig. Egal ob du eigene Geschichten schreiben, nach Herzenslust schmökern oder beides abwechselnd tun möchtest – hier findest du die Zeit und Ruhe dazu. Für Leseratten steht eine abwechslungsreiche Auswahl an Büchern bereit und Nachwuchsautoren können ihre Fähigkeiten mithilfe von Schreibspielen und -übungen trainieren.

Leitung: Frau Veldboer