

# **Klasse 7 – 2021/2022 – 1. Halbjahr**

## **SPORT**

### **1 Trendsport-Werkstatt**

Bei der Trendsportwerkstatt geht es – wie der Name bereits sagt – um unterschiedliche Trendsportarten (Le Parcour, Ultimate Frisbee, Spikeball, ggf. Skateboarden etc.). Diese sollen nach Absprache mit den Schülerinnen und Schülern zweiwöchig durchgeführt und dann gewechselt werden. Unterschiedliche Präferenzen und Ideen der Schülerinnen und Schüler werden ebenfalls aufgenommen und nach Abstimmung durchgeführt.

Leitung: Herr Werner

### **2 Tischtennis**

Flink wie Timo Boll – kooperativ und konkurrierend Tischtennis spielen  
In keiner anderen Sportart finden so schnelle Ballwechsel wie im Tischtennis statt. Reaktionsfähigkeit, Auge-Hand-Koordination, Antizipationsfähigkeit, Ausdauer und Geschicklichkeit werden auf spielerische Weise am Tisch gefördert. In der Neigungsgruppe Tischtennis werden die Grundelemente dieses dynamischen Rückschlagspiels erarbeitet. Vom kooperativen Spiel mit dem Ziel gelingender Ballwechsel wird dabei nach und nach zur wettkampf- und leistungsorientierten Variante vorangeschritten.

Leitung: Herr Sauck

### 3 Inlineskaten/Skaterhockey

In der Neigungsgruppe wirst du das Inlineskaten von Grund auf mit viel Spaß erlernen können, verschiedene Fahr- und Falltechniken üben und ausprobieren, Tricks und Sprünge auf den Skates erproben und das sichere Bremsen und Stoppen sowie das Vor- und Rückwärtsfahren geradeaus, kurvig oder als Slalom üben und immer weiter verbessern.

Wenn wir in den oben beschriebenen Bereichen genügend Sicherheit haben, werden wir mit dem Skaterhockey anfangen können. Hier erlernst du, im Spiel ebenfalls noch mehr Sicherheit beim Fahren und übst alles rund um die Schlägertechnik (passen, annehmen, dribbeln, schießen etc.), Taktik und die Spielregeln. Natürlich spielen wir dann auch viel Skaterhockey.

Wir richten uns in der Neigungsgruppe allgemein nach den Regeln der Internationalen Inline Association (IISA).

Wusstet ihr, dass wir in unserer Nachbargemeinde Kaarst einen unheimlich erfolgreichen Skaterhockey-Verein haben (die Crash Eagles Kaarst), die vor kurzem auch schon Deutscher Meister waren.

#### **Aber aufgepasst! Wichtig!**

Du brauchst für die Neigungsgruppe eine komplett funktionierende Ausrüstung!

Das heißt: Skates, Helm, Ellbogenprotektoren, Handgelenkprotektoren, Knieprotektoren und bestenfalls auch einen Streethockey-/Eishockeyschläger.

Leitung: Herr Warobiow

# SPIEL

## 4 Pen & Paper Rollenspiele

Kreiert eure eigenen Abenteuer, besteht gemeinsam Gefahren, löst Rätsel und erreicht eure Ziele. Und das alles mit Stift, Papier und Würfeln.

**Darum geht es:** In den „Pen & Paper“-Rollenspielen schlüpft ihr in die Haut fiktiver Figuren und erlebt gemeinsam Abenteuer. Ihr bestimmt die Geschichte, das Szenario und die Ereignisse. Ihr trefft auf finstere Gestalten und verzwickte Rätsel – nur durch gemeinsames, cleveres Vorgehen könnt ihr bestehen. Im Vordergrund steht immer eine spannende Geschichte, deren Setting und Ablauf ihr selbst bestimmen könnt!

Leitung: Herr Büning

## 5. Kooperative Brettspiele

Brettspiele kann man nicht nur gegeneinander spielen. In den letzten Jahren erfreuen sich sogenannte „Kooperative Brettspiele“, in denen man in kleinen Gruppen gemeinsam versucht, das Spiel zu gewinnen, einer immer größer werdenden Beliebtheit. Denn das kann aufgrund des fehlenden Konkurrenzgedankens und des gemeinsamen Ziehens an einem Strang noch einmal umso mehr Spaß machen. Außerdem fördert es das Arbeiten in Teams. Die Auswahl solcher Spiele ist mittlerweile riesengroß. So muss man beispielsweise als eine Gruppe Gestrandeter von einer einsamen Insel entkommen, im Verbund aus Marvel-Helden entsprechende Schurken bekämpfen oder auch als Team von Spezialisten eine weltweite Pandemie bekämpfen (!). In der Neigungsgruppe werden wir zunächst mit einsteigerfreundlichen Titeln beginnen. Ihr als Teilnehmer könnt dann entscheiden, welche der vorgestellten Spiele ihr gerne einmal ausprobieren wollt. Natürlich könnt ihr auch eigene Spiele mitbringen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Leitung: Herr Bliersbach