

# Klasse 6 – 2025/2026 – 1. Halbjahr

## SPORT / SPIEL

### 1 Gesellschaftsspiele

Ihr seid begeisterte UNO-Spieler, besondere Mensch-ärgere-dich-nicht-Experten und erfolgreiche Siedler-von-Catan-Bezwinger? Oder seid ihr einfach neugierig, neue Spiele und Mitspieler kennenzulernen? So oder so seid ihr in der Neigungsgruppe „Gesellschaftsspiele“ genau richtig.

Ob Karten-, Brett oder Würfelspiele: Wir spielen altbekannte Klassiker, probieren neue Spiele aus und lassen gemeinsam den Schulstress dabei ein wenig hinter uns. Ihr seid herzlich eingeladen, eigene Spiele mitzubringen und gegenseitig vorzustellen. So ist für jeden etwas dabei und ihr könnt gleichzeitig Neues entdecken.



Leitung: Frau Ebel

### 2 Kampfsport

In der Neigungsgruppe Kampfsport wollen wir uns mit einem Sportbereich beschäftigen, der im Sportunterricht oft zu kurz kommt. Im Zentrum der Neigungsgruppe stehen die bekanntesten Budokünste Japans – Judo, Karate und Kobudo. Neben kämpferischen Aspekten werden sportartspezifische Werte wie Fairness, Disziplin, Höflichkeit und Respekt vermittelt und erwartet. Dabei werden auch kulturelle und rituelle Inhalte des Herkunftslandes erschlossen.

Sportliche Inhalte bilden u.a. Kampfformen (Kata), Kampfformen (Kumite), Waffenformen (Kobudo, Wurf-, Griff- und Haltetechniken (Ne- und Shime-Waza), Schlag-, Tritt- und Blocktechniken (Uchi-, Geri- und Uke-Waza).

**Anmerkung:** In dieser Neigungsgruppe werden hohe Anforderungen an die Disziplin gestellt. Die Nichtbeachtung gegebener Regeln führt zum zügigen Ausschluss der aktiven Teilnahme. Durchführungsort: Sporthalle.

Leitung: Herr Sauck

### 3 Tanzen wie die Stars

oder zumindest wie die Tänzer im Hintergrund!  
Für Jungen und Mädchen!



In dieser Gruppe werden von euch eigene Choreografien zu bekannten und/oder aktuellen Songs entwickelt und eingeübt. Selbst ausgedachte Schritte, Drehungen und Figuren sollen beim Üben in kleinen Gruppen und mit der Gesamtbesetzung viel Spaß machen und euch in Bewegung bringen! Ihr kennt die Moves aus aktuellen Videos?



In dieser Gruppe könnt ihr sie endlich in einer Gruppe ausprobieren. Am Ende des Halbjahres wird das Üben durch eine Vorführung vor Gästen belohnt. Der Applaus wird euch sicher sein.

Voraussetzung:

- Möglichkeiten Songs mitzubringen (Handy, MP3 Player, Smartphone, iPhone - keine Haftung), um in kleinen Gruppen arbeiten zu können. Bluetooth-Lautsprecher, im Wechsel mitzubringen (keine Haftung)
- Turnschuhe und ein Shirt, da wir in die Turnhalle gehen und es sicher sportlich wird

Leitung: Frau Callsen

## 4 Yoga für Kids

Kennst du den Krieger in dir?

Mit Yoga kannst du ihn entdecken. Du wirst stärker, beweglicher, aber auch ruhiger und konzentrierter. Der „Krieger“ ist dabei nur eine der vielen Körperhaltungen, den sogenannten Asanas, die wir Schritt für Schritt kennenlernen werden. Schließlich mündet eine Abfolge der Körperhaltungen in einer ganzen Reihe, z. B. den Sonnengruß. Gerne können wir auch kleine Entspannungsgeschichten vor und/oder nach jeder Einheit hören.

Du brauchst keine Vorerfahrung. Wir gehen langsam vor. Perfektion ist nicht das Ziel von Yoga, ganz im Gegenteil. Es geht darum, sich selbst kennenzulernen und sich wohlfühlen. Dazu ist bequeme Kleidung empfehlenswert, die am Bauch nicht zu eng ist. Weiterhin brauchst du eine kleine Matte, die du leicht zusammenrollen kannst, damit wir sie in der Schule aufbewahren können und du sie nicht jedes Mal in die Schule mitbringen musst. Am wichtigsten ist, dass du Spaß mitbringst, und die Freude, etwas Neues und Gutes für dich zu entdecken!

Leitung: Frau Jurican

# Technik/Wissenschaft

## 5 Medienscouts

Möchtest du wissen, was die Medienscouts des St. Bernhard Gymnasiums machen? Sie unterstützen jüngere Schülerinnen und Schüler im cleveren Umgang mit dem Computer, Internet und Handy. In dieser Neigungsgruppe treffen wir uns in einem Computerraum und du erfährst viel rund um unsere Medien. Du bekommst reichlich praktische Hintergrundinfos und kannst selbst deine Ideen einbringen und dazu beitragen, dass die Medienscouts nützliches Insiderwissen an Jüngere weitergeben. Wer Lust hat, kann dann ab der 7. Klasse selbst ein Medienscout werden.

Leitung: Frau Bolsen



# Sprache/Theater

## 6 Leseratten und Nachwuchsautoren

Du liebst Bücher und spannende Geschichten? Dann bist du in dieser Neigungsgruppe richtig. Egal ob du eigene Geschichten schreiben, nach Herzenslust schmökern oder beides abwechselnd tun möchtest – hier findest du die Zeit und Ruhe dazu. Für Leseratten steht eine abwechslungsreiche Auswahl an Büchern bereit und Nachwuchsautoren können ihre Fähigkeiten mithilfe von Schreibspielen und -übungen trainieren.

Leitung: Frau Veldboer

