

Mensa Willich

KW 03	Montag, Januar 15, 2018	Dienstag, Januar 16, 2018	Mittwoch, Januar 17, 2018	Donnerstag, Januar 18, 2018	Freitag, Januar 19, 2018
Gericht 1	Gulaschsuppe ^(a1,a3,i) mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffelwürfel dazu 1 Brötchen ^(a1)	Putengeschnetzeltes "Gyros Art" mit Tzatziki ^(g) und Pommes frites	Hühnerfrikassee mit Gemüse ^(3,a1,g,i) und Reis	Hackbraten vom Schwein ^(a1,c,i,j) an Bratensauce ^(a1,a3) Rotkohl und Spätzle ^(a1,c)	Seelachsfilet im Backteig ^(a1,d,g,i) mit Joghurtremoulade ^(1,9,a1,c,g,i) und Kartoffeln
Aus dem Wok	Fernöstlicher Flair Rindfleischstreifen mit frischem Gemüse und Naturreis ^(a1,f,g,i)	Wok Cocobello Linguini getrocknete Tomaten, Lauchstreifen, Bohnen in Zitronengras- Cocos Sauce ^(a1,f,g,i)	Curry Wok Geflügelfleisch mit Gemüse in Currysauce dazu Reis ^(a1,f,g,i)	China Wok Hähnchenstreifen mit Gemüse in Sojasauce dazu Nudeln ^(a1,f,g,i)	Vegi Wok Gebratenes Gemüse in Chilisauce dazu Reis ^(a1,f,g,i)
Pizza & Pasta	Pasta ^(a1) - mit Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ - mit Bolognesesauce ^(a1,a3,i)	Pizza Margherita ^(1,2,a1,g) Pizza Salami ^(1,2,3,a1,g) Pizza Schinken ^(1,2,3,8,a1,g)	Pasta ^(a1) - mit Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ - mit Bolognesesauce ^(a1,a3,i)	Pizza Margherita ^(1,2,a1,g) Pizza Salami ^(1,2,3,a1,g) Pizza Schinken ^(1,2,3,8,a1,g)	Pasta ^(a1) - mit Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ - mit Bolognesesauce ^(a1,a3,i)
Gericht 2	Monsterravioli Vegetarisch gefüllte Maultaschen ^(a1,c,g,i) mit Käsesauce ^(g)	Quarkkeulchen ^(a1,c,g) Sächsische Spezialität aus Kartoffeln mit Quark und Rosinen dazu Apfelmus ⁽³⁾	Italienische Kartoffelpfanne kleine Kartoffeln mit Basilikumsauce ^(g,i)	Blumenkohl- Käse Bratling ^(a1,c,g,i) mit Kerbelsauce ^(a1,g,i) und Kartoffeln	Kartoffelgnocchi- Gemüse Pfanne ^(a1,c) mit Tomatensauce ⁽ⁱ⁾
Dessert	Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst⁷				
Rohkosttheke	Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons				

Zusatzstoffe	Allergene
1 Farbstoff	a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer
2 Konservierungsstoff	b Krebstiere j Senf
3 Antioxidationsmittel	c Eier k Sesam
4 Geschmacksverstärker	d Fisch l Schwefeldioxid
5 geschwefelt	e Erdnuss m Lupine
6 geschwärzt	f Soja n Weichtiere
7 gewachst	g Milch
8 Phosphat	h Schalenfrüchte/Nüsse
9 Süßungsmittel	i Sellerie
8 Phosphat	h Schalenfrüchte/Nüsse
9 Süßungsmittel	i Sellerie

DK Integrationsbetriebe gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

mensa.willich@dk-integrationsbetriebe.de

<http://www.dk-integrationsbetriebe.de>

