

# Mensa Willich

KW 02	Montag, Januar 08, 2018	Dienstag, Januar 09, 2018	Mittwoch, Januar 10, 2018	Donnerstag, Januar 11, 2018	Freitag, Januar 12, 2018
<b>Gericht 1</b>	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> (2,3,i) mit Bockwurst (2,3,8) und Brötchen (a1)	<b>Schweinesteak</b> mit Kroketten (a1) Krautsalat (g) American Style	<b>Geflügel- Bratwurstschnecke</b> (3) mit Erbsen in Rahm (g,i) und Kartoffeln	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Currysauce (a1,g,i) dazu Reis	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> (a1,d) an Dell- Senfsauce (g) und Kartoffeln
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Red Dragon Mix</b> feine Gemüsestreifen mit Hähnchenfleisch in Chilisauce und Reis (a1,f,g,i)	<b>Scharfer Thai Wok</b> rote Linsen mit Gemüsewürfel und Putenfleisch (a1,f,g,i)	<b>Dschingis Khan</b> mongolisches Wokgericht mit Schinkenstreifen und Nudeln (a1,f,g,i)	<b>Power &amp; Sweet Wok</b> Hähnchenstreifen, Ananas und buntes Gemüse Süß- sauer mit Basmatireis (a1,f,g,i)	<b>Fit Power Mix</b> marktfresches Gemüse mit Rinderhackfleisch und Eibly (a1,f,g,i)
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta</b> (a1) - mit Tomatensauce (i) - mit Bolognesesauce (a1,a3,i)	<b>Pizza Margherita</b> (1,2,a1,g) <b>Pizza Salami</b> (1,2,3,a1,g) <b>Pizza Schinken</b> (1,2,3,8,a1,g)	<b>Pasta</b> (a1) - mit Tomatensauce (i) - mit Bolognesesauce (a1,a3,i)	<b>Pizza Margherita</b> (1,2,a1,g) <b>Pizza Salami</b> (1,2,3,a1,g) <b>Pizza Schinken</b> (1,2,3,8,a1,g)	<b>Pasta</b> (a1) - mit Tomatensauce (i) - mit Bolognesesauce (a1,a3,i)
<b>Gericht 2</b>	<b>Gemüsefrikadelle</b> (a1,c) mit Kräuterquark (g) und Kartoffeln	<b>Süßer Pfannkuchen</b> (a1,c,g) mit Beerengrütze	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit mediterranen Gemüse (a1,c)	<b>Vollkornspaghetti</b> (a1) mit Vegetarischer Bolognese (i)	<b>Eieromlette</b> (c,g) gefüllt mit Gemüseragout (c,g,i) und Kartoffeln
<b>Dessert</b>	<b>Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst<sub>7</sub></b>				
<b>Rohkosttheke</b>	<b>Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons</b>				

Zusatzstoffe	Allergene
1 Farbstoff	a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer
2 Konservierungsstoff	b Krebstiere j Senf
3 Antioxidationsmittel	c Eier k Sesam
4 Geschmacksverstärker	d Fisch l Schwefeldioxid
5 geschwefelt	e Erdnuss m Lupine
6 geschwärzt	f Soja n Weichtiere
7 gewachst	g Milch
8 Phosphat	h Schalenfrüchte/Nüsse
9 Süßungsmittel	i Sellerie
8 Phosphat	h Schalenfrüchte/Nüsse
9 Süßungsmittel	i Sellerie

DK Integrationsbetriebe gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

[mensa.willich@dk-integrationsbetriebe.de](mailto:mensa.willich@dk-integrationsbetriebe.de)

<http://www.dk-integrationsbetriebe.de>

